ROB GREEN

DAR EL SÍ



UNA GUÍA PREMARITAL
PARA
UN MATRIMONIO FUERTE Y DURADERO

Dar el ***Sí***

Una guía premarital para un matrimonio fuerte y duradero.

Por Rob Green

Capítulo 1

Jesús debe ser el centro de tu vida.

Y El le dijo: AMARAS AL SEÑOR TU DIOS CON TODO TU CORAZÓN, Y CON TODA TU ALMA, Y CON TODA TU MENTE. Este es el grande y el primer mandamiento. Y el segundo es semejante a éste: AMARAS A TU PRÓJIMO COMO A TI MISMO. De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas.
Mateo 22:37-40 (LBLA)

Jesús explica que el más grande mandamiento es el amar Al Señor nuestro Dios con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con toda nuestra mente. Estos tres términos (espíritu, alma y mente) son muy similares en su definición. Todos ellos se refieren al centro de comando de nuestras vidas. Jesús usa estos tres términos juntos para enfatizar su importancia.

EL Señor desea que tú le ames con todo lo que tienes. No puede haber compartimientos en tu vida o en tu corazón que estén restringidos a Él.

Una de las más importantes medidas que debes de tomar para un matrimonio Cristo céntrico es el recordar que tus afectos le pertenecen primeramente a Cristo. Debes de amarle con todo lo que tienes y todo lo que eres.

El segundo mandamiento es similar: amarás a tu prójimo como a ti mismo. Este no es un llamado a amarte a ti mismo (La Biblia supone que esto lo haces muy bien). Tú sabes en carne propia lo fácil que es amarnos a nosotros mismos y tener amistades que les guste lo que nos guste. Pero es más difícil tener amistades que no son como nosotros y que no comparten nuestros gustos y pensamientos. Aunque tú puedes pensar que tú y tu prometida(o) tienen todo o muchas cosas en común, te puedo prometer que te impresionará lo que vas a aprender acerca de cómo amar uno al otro a lo largo de este curso.

Este pasaje en el evangelio de Mateo 22, identifica nuestras principales prioridades. En un sentido, Jesús dice que, si tú verdaderamente entiendes estos dos mandamientos, tú entiendes todo el Nuevo Testamento.

En dos simples, pero profundos, mandamientos, Jesús explica Su prioridad.

Tu tarea más importante en la vida es el amar a Dios con todo lo que tienes y todo lo que hay en ti. Las parejas comprometidas son prontas a hablar del amor que se tienen el uno por el otro. Sin embargo, un error que estas parejas cometen es el pensar que su relación con el otro es más importante que las demás. Cuando ellos piensan de esta manera, ellos toman sus decisiones basados en esa prioridad. Probablemente asistan a alguna clase de escuela dominical o algún estudio bíblico para pedir que se les ayude y se les dé consejería bíblica. Esta es una manera de pensar que puede ser peligrosa.

Si tú ves a tu iglesia, a tus pastores, o a tus amigos como si tú fueras el centro del universo, esto alimentará tu egoísmo, un egoísmo que será vertido en tu esposa y en otros en lo sucesivo.

Es importante darnos cuenta de lo que Jesús dice en Mateo 22, esto es que el orden de los mandamientos dados allí es muy importante. Cada uno de nosotros fuimos diseñados por Dios para amarlo a Él primero. Cuando funcionamos de acuerdo con nuestro propósito funcionamos de acuerdo con nuestro diseño. Cuando amamos primeramente a Dios sobre otras cosas los resultados son grandiosos. Tú no solamente experimentaras una relación feliz con el Dios del cielo y tierra, sino que también estarás en una posición que te permitirá disfrutar de todo lo que Dios ha diseñado que vivas dentro del matrimonio.

Motivaciones para amar a Dios con todo tu corazón, alma y mente.

Motivación 1: Jesús murió por ti.

Es posible que leamos la Biblia sin llevar a cabo aplicaciones prácticas a nuestra vida. Sin embargo, esa no es la forma en la que Dios quiere que leamos Su Palabra.

Tomemos por ejemplo Mateo 26 al 28, la historia de la crucifixión de Cristo. Puedes leerla como una historia triste, cruel e injusta donde un inocente muere. Sin embargo, El Señor quiere que leas esa historia de una manera muy diferente.

Él quiere que veas su amor por ti. Pedro traiciono

a Jesús y lo negó tres veces y después se fue a llorar en vergüenza por lo que había hecho. Pero fue Pedro al que Jesús vino para restaurar Su relación con él y llamarlo a que le sirviera (leer Juan 21). El tipo de amor que Jesús tuvo por Pedro se mostró también en Su ministerio a uno de los ladrones que fue crucificado con Él. Después que este hombre confesara su fe en Jesús como Salvador, Jesús le prometió, "Hoy estarás conmigo en el paraíso".

"entonces Él le dijo: En verdad te digo: hoy estarás conmigo en el paraíso".
Lucas 23:43 (LBLA)

Ese tipo de amor es ofrecido a nosotros también. Pablo nos recuerda en Romanos 5:8 que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

"pero Dios demuestra su amor para con nosotros, en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros".
Romanos 5:8 (LBLA)

En otras palabras, Jesús no murió por nosotros porque éramos sus seguidores fieles y leales; sino que Él murió por nosotros aun siendo rebeldes y sus enemigos. Morir en la cruz era algo sangriento, vergonzoso, era un espectáculo brutal y una de las experiencias más terribles para un hombre. Sin embargo, la cruz es hermosa porque proveyó al hombre gracia, compasión y salvación a causa del amor de Dios por nosotros.

El amor de Dios por nosotros es tan profundo

que Jesús, su hijo unigénito, tomo sobre sí la ira de Dios que nosotros merecíamos por causa de nuestro pecado.

"y alrededor de la hora novena, Jesús exclamó a gran voz, diciendo: Eli, Eli, ¿lema sabactani? Esto es: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?"
Mateo 27:46 (LBLA)

Este es uno de los pasajes más increíbles de la Biblia y uno de mis favoritos. Dice que Jesús exclamo a gran voz a Dios Su Padre "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" Jesús lo dijo para que tú y yo no tuviéramos que decir esta frase nunca más. Nuestra motivación para vivir como cristianos no viene de tratar de satisfacer a un Dios que desea hacernos la vida difícil. Nuestra motivación viene cuando recordamos el mensaje de la cruz, cuando recordamos que Jesús murió para que nosotros pudiéramos vivir. Esta viene cuando recordamos que Jesús pagó la deuda que no le pertenecía, porque nosotros teníamos una deuda que no podríamos pagar nunca. La muerte de Jesús debería de motivar nuestra gratitud y amor por Él. De hecho, debería de motivarnos a amarle con todo nuestro corazón, alma y mente.

Motivación 2:
Jesús nos dio una nueva identidad.

Las Escrituras enseñan que cuando una persona confía en Cristo como su único Salvador, a él o ella le es dada una nueva identidad.

Palabras y frases como "nuevo" y "nacido de nuevo" son frecuentemente usadas para describir a los cristianos del Nuevo Testamento. Pero el tema de la identidad es mucho más extenso. Debemos de pensar en el evangelio, así como una mujer piensa en su anillo de diamantes. Es gracioso ver como ellas ahora usan su mano izquierda para hacer lo que regularmente hacían con su mano derecha con el único fin de que todos puedan ver su anillo y la piedra incrustada en él.

De muchas formas el evangelio es como un diamante. Para apreciar su belleza, deber de revisar todos sus lados. Cada lado contribuye a mostrar más su belleza. Usando esta analogía con el evangelio podemos ver en uno de los lados la redención, como Dios nos rescató del pecado pagando el precio de nuestro pecado, el cual era la muerte.

Sin embargo, al ver otro lado del diamante podemos ver nuestra libertad en Cristo, libertad de la tiranía del castigo por nuestro pecado y de su poder sobre nuestra vida. Con cada giro que se hace sucesivamente al mensaje del evangelio, podemos ver otros aspectos de su resplandor. Cuando todos estos elementos analizados se juntan, la nueva identidad que Jesús nos da es mucho más resplandeciente que un bello diamante. Aquí se muestra una imagen de esa identidad:

• Somos redimidos de la esclavitud al pecado. (Gálatas 3:13)

• Somos adoptados y hechos parte de la familia de Dios, ya no somos huérfanos espirituales. (Gálatas 4:7)

• Somos amigos de Dios y ya no más sus enemigos. (Juan 15:13-14)

• Somos reconciliados con Dios en vez de estar separados de Él. (2 Corintios 5:18)

• Somos libres en vez de atados al poder y castigo del pecado. (Romanos 6:12-19)

• Estamos en la presencia de Dios, nunca más solos. (Hebreos 13:5)

• Somos amados en lugar de separados. (Romanos 8:35-39)

• Somos regenerados, vivos en lugar de estar muertos. (Efesios 2:1-4)

• Somos rescatados de la ira de Dios sobre el pecado en lugar de recibirla. (1 Tesalonicenses 1:10)

La identidad que tenemos en Jesús no fue concebida para que nos enorgulleciéramos de ella, sino para provocar en nosotros humildad. No fue concebida para pensar solo en nosotros mismos,

sino para provocar en nosotros agradecimiento por lo que Jesús ha hecho por nosotros. No fue concebida para llamar la atención sobre nosotros mismos, sino para reflejar alabanza y gloria a Jesús. De hecho, esta nueva identidad es lo que nos lleva a amar al Señor con todo nuestro corazón, alma y mente.

Motivación 3: Jesús nos provee de todos los recursos espirituales que necesitamos para amar, servir y dar.

Un pasaje que he llegado a apreciar mucho es Romanos 8:31-35. Este no solo me ha ayudado en mi matrimonio sino en todas las áreas de mi vida.

"entonces, ¿qué diremos a esto? Si Dios está por nosotros, ¿quién estará contra nosotros? el que no eximió ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos concederá también con El todas las cosas? ¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica. ¿Quién es el que condena? Cristo Jesús es el que murió, sí, más aún, el que resucitó, el que además está a la diestra de Dios, el que también intercede por nosotros. ¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada?" Romanos 8:31-35 (LBLA)

Una breve revisión de este texto nos puede ayudar a explicar la motivación número tres. He extraído tres puntos relevantes de este pasaje.

1. No necesitamos nada.

Los versículos 30-31 explican que, si Dios estuvo dispuesto a entregar a Su hijo, Él estará dispuesto a darnos todos los recursos espirituales que necesitamos como creyentes. Te percataste en estos versículos de la pregunta retórica, "¿Cómo no nos concederá con Él todas las cosas?". Él lo hará, sin duda Él lo hará. Él ya nos dio su más preciada posesión. La "parte difícil" fue el dar a Su hijo; la parte fácil es el proveer todos los recursos espirituales que necesitamos. ¡Qué gran promesa! Esto debe traer sanidad al alma herida. Si tienes un pasado difícil, esta es una promesa increíble. El Señor dice que tus pecados pasados o luchas no pueden contrarrestar Su amor o Sus promesas. Esto debe de traer ánimo a tu vida, darte esperanza, y fortalecerte para vivir una vida nueva. No estás atado a tu pasado o la forma en la cual te criaron.

Esta verdad también nos ayuda cuando tenemos que luchar con el egoísmo: por ejemplo, cuando yo regreso a casa después del trabajo, no necesito que mi esposa me de lo que deseo. No necesito que mis hijos me sirvan. De hecho, no necesito nada, Jesús ya proveyó todo lo que necesito.

Mi "tanque de amor", por decirlo, está lleno del amor que viene del Señor. Es un amor que satisface, protege y conforta. Esto me permite a mí como un esposo cristiano amar con un amor dado por El Señor.

Piensa si tu "tanque de amor" no está lleno por el amor del Señor. ¿Qué pasaría si tú no creyeras que El Señor te proveerá de todos los recursos necesarios? Yo creo que demandarías ese amor que

necesitas a tu esposo(a). Podría iniciar sutilmente, o una guerra podría iniciarse con toda la artillería pesada. De cualquier forma, te darás cuenta de que tu esperas que tu esposo(a) te haga feliz. En mi propia vida y al aconsejar a otros, me he dado cuenta de que el amor que nosotros demandamos de otros no es satisfactorio. Siempre demandará más y más.

Lo que amo en gran manera en estos versículos, es que estos me enseñan que yo ya tengo todo lo que necesito. Esto es liberador. No demandas y exigencias. No más manipulación. No más reclamos de lo que necesito. Después de todo, no necesito nada que Jesús no me haya dado ya. Ni tu tampoco.

2. La opinión de Jesús es la que importa. Los versículos 33-34 son tan profundos como los versículos 31-32. Esta sección se enfoca en aquel que puede justificar y en aquel que puede condenar. Enfrentémoslo, algunas preguntas son más importantes que otras. Es este caso, Jesús está contestando aquellas que son más importantes. La opinión de tu jefe es importante cuando se habla de la calidad de tu trabajo. La opinión de tu esposo(a) es importante cuando se habla de tu relación matrimonial.

Pero cuando se trata de los asuntos de la justificación y condenación, Jesús habla y todos deben de callar. Esto es particularmente importante porque siempre habrá gente que te ofenderá o fallará. Habrá gente que siempre te hará sentir que no tienes valor. Pero al final, ellos

tienen que callar y el que condena y justifica es el que habla. Lo que Jesús dice es muy importante. Afortunadamente, Él fue el que murió por nosotros y el que nos ha dado esa nueva identidad en Él.

Sería grandioso si nuestro cónyuge nunca nos dijera algo malo mientras vivan juntos. Pero todos sabemos que eso es imposible, es muy probable que haya momentos difíciles en el matrimonio.

Así que debemos de esperar aflicción, decepción, y frustración en nuestro matrimonio. Cuando esos momentos vengan, recuerda que la Palabra de Dios es más importante que cualquier otra cosa. Él puede usar esas dificultades para ayudarnos a ambos a confiar más en Él y ser más como Él.

3. Estas seguro en Él.

El verso 35 enfatiza la realidad de esta seguridad. Date cuenta que el texto no hay un "que" o "quien" que nos pueda separar del amor de Dios en Cristo Jesús. Esta es una maravillosa garantía que nos da seguridad. Personalmente yo deseo tener una seguridad en mi trabajo, en mi matrimonio, y en mis relaciones interpersonales. Pero algunas veces esas relaciones humanas no parecen ser muy seguras. En una acalorada discusión, una persona puede decir algo que amenace la seguridad del otro ("¡Desearía nunca haberme casado contigo!". En otros casos, el cónyuge hace algo que amenaza la nuestra seguridad (ej. Es sorprendido viendo pornografía). Pero en tu relación con Jesús hay una completa y total seguridad. Este pasaje nos recuerda que El Señor ha derramado Su amor en ti. Jesús murió por ti. Jesús te ha dado una nueva

identidad.

Jesús nos ha provisto constantemente los recursos para vivir cada día de nuestra vida.

Así que, en vez de demandar amor por parte de tu cónyuge, eres libre para darlo tú primeramente. Tú hallaras que cuando reconoces la satisfacción, el consuelo, y el amor protector que hay en El Señor, encontraras gozo y paz. Irónicamente, tú también descubrirás más gozo, más ánimo y felicidad en tu matrimonio.

Motivación 4: Jesús es el héroe de tu cónyuge.

Yo deseo ser importante para mi esposa. Quiero que ella me vea como un caballero vestido con una armadura reluciente. Quiero que ella me vea como su hombre, pero lamentablemente estoy consciente que no importa lo amable que he sido con ella, no importa cuánto la he cuidado, no importa cuánto la he amado, yo no puedo salvar su alma. De este modo mi amor y cuidado, aunque significativo, no es el principal amor y cuidado que mi esposa recibe. A través del tiempo he crecido en amar esta verdad. Yo no soy el salvador de mi esposa Stephanie. Soy libre para ser su esposo y no su salvador. Esto quita mucha presión sobre mí. De hecho, en esos momentos cuando algo pasa, cuando yo o mi cónyuge no podemos resolver algún problema, ella puede correr hacía su héroe Jesús, y yo puedo hacerlo también. En Jesús está su contentamiento. En Jesús esta su bienestar, Él consuela su alma. Cuando pasa algo en nuestra vida que me reta y que no se qué hacer, ella

no tiene que arreglarlo. Ella me puede amar y direccionar a Jesús.

El hecho de que Jesús sea el único héroe de tu cónyuge es también una razón más para amar al Señor nuestro Dios con todo nuestro corazón, alma y mente. Puedes ver que tu amor por tu prometida estará directamente relacionado a tu amor por Jesús. Cuando Jesús está en el centro de tu vida, Él será tu roca, tu fortaleza, y tu poderoso libertador. Esto significará, entre otras cosas, que tu futuro esposo(a) no tendrá que asumir ese rol.

Yo puedo ser, y debo ser, un esposo cristiano para mi esposa, pero yo nunca podré ser su salvador y su héroe. Eso está reservado solo para Jesús

AMAR AL SEÑOR, PRIMERAMENTE, ES CENTRAL PARA UN MATRIMONIO QUE REPRESENTA CORRECTAMENTE LA RELACION DE CRISTO CON SU IGLESIA

Razón 1: La felicidad matrimonial o el conflicto matrimonial frecuentemente puede ser resumida en la palabra "adoración."

El centro de consejería de la iglesia Faith en Lafayette, Indiana (Donde sirvo como pastor) ha existido desde el año de 1978. En esos años de consejería, ha habido muchísimos matrimonios que han recibido consejo. Muchos de esos matrimonios iniciaron como tú y tu prometida. Había dos personas que creían que se amaban el uno al otro, que disfrutaban el pasar mucho tiempo juntos, y albergaban en sus corazones sueños de

un futuro juntos. Pero en algún punto del camino, las cosas cambiaron para nuestros aconsejados. Ellos ya no vivían esta dicha matrimonial. En lugar de eso, parecía que todo era un dolor de cabeza, y un profundo conflicto. Cuando nos reunimos con ellos, algunos culparon a la falta de comunicación por el estado crítico de su matrimonio, algunos comentaron que la causa era por no saber cómo resolver los conflictos que se presentaban, otros hablarían de la Pornografía, otros de una aventura amorosa, otros de un hijo que generaba demasiada tensión en la pareja.

Todas estas parejas estaban convencidas que estos aspectos antes mencionados eran el problema que ellos tenían. Sí solamente ellos tuvieran algunas herramientas o consejos, las cosas hubieran sido mucho mejores. Mientras que nuestros aconsejados pensaban que parte del problema era la comunicación, pornografía, o no saber resolver problemas, había algunas preocupaciones más profundas. Jesús enseño que lo que evidencian nuestras palabras y acciones esta siempre basado en lo que hay dentro de nosotros, dentro de nuestro corazón.

"porque del corazón provienen malos pensamientos, homicidios, adulterios, fornicaciones, robos, falsos testimonios y calumnias".

Mateo 15:19 (LBLA)

Atrás del problema de una comunicación deficiente, o de resolver problemas, o de

comprender el rol del esposo y de la esposa, había problemas por una adoración deficiente. Recordemos que fuimos creados para adorar a Dios y disfrutar de Él para siempre. Si Él no es el objeto o enfoque de nuestra adoración, entonces algo más lo será. La idolatría no funciono nada bien al pueblo de Israel y tampoco funcionará para nosotros. Tú encontraras que adoración es el trasfondo de los problemas del corazón, mientras que una comunicación deficiente, pornografía y otros problemas son el resultado de un corazón que adora otras cosas o personas que no son Cristo Jesús.

Has sido diseñado para adorar al Señor. Cuando nosotros como pareja o individualmente, adoramos algo más que no sea al Señor, el campo de la discordia esta preparado. Jesús debe ser el centro en tu relación matrimonial.

Razón 2: Cuando tú amas a Jesús, estarás más preparado para amar a tu cónyuge.

"estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea perfecto".
Juan 15:11(LBLA)

"si el mundo os odia, sabéis que me ha odiado a mí antes que a vosotros".
Juan 15:18(LBLA)

En Juan 15:11, Jesús les recuerda a sus discípulos que su amor por ellos resultará en su gozo para que sea perfecto.

En el versículo 18 Él explica que Su amor ayudará a los discípulos a amarse unos a otros aun cuando ellos sean odiados. En Juan 15, Jesús ha estado explicando la importancia de permanecer en Él.

Él estaba ayudando a sus discípulos a comprender que, para cumplir sus propósitos, ellos debían de ser nutridos por la vid. Cuando el cristiano es nutrido por el amor de Cristo, él o ella es capaz de amar a otros, aun cuando las circunstancias sean adversas.

Las parejas comprometidas no tienden a pensar de esta manera. Tú, como muchos otros, has experimentado un noviazgo sin problemas graves. El pensar en ver a tu prometido(a) con desprecio está lejano a ti. De manera que, si tú te alejas de la Vid que es Cristo, no pasará mucho tiempo para que la crítica llegue y el conflicto empiece. Amar a otros, incluyendo tu esposa, será más fácil cuando tu ames a Dios primero.

Razón 3: Para ser un esposo(a) cristiano, debemos ser un cristiano fiel.

Esto suena lógico, pero muchos pasan por alto la importancia o trascendencia de este punto. Muchas veces he escuchado a hombres y mujeres referirse a su prometido como "él o ella son cristianos" como si no hubiera ya más que indagar a ese respecto. Pero hay una gran diferencia entre la persona que "dice" ser cristiana y una persona que ha demostrado que hay evidencias bíblicas de que Cristo es lo primero en su vida. Hay una secuencia interesante en Efesios 4-6. En el capítulo 4 encontramos un énfasis en el crecimiento de

cada cristiano para llegar a ser una persona fiel. En el capítulo 5 encontramos un énfasis en el aprender a ser un compañero fiel y al inicio del capítulo 6 encontramos un enfoque a ser padres fieles.

Yo personalmente creo que esta secuencia es intencional. Algunos intentan cambiar o invertir el orden y simplemente eso no funciona.

Uno dice que quiere ser un esposo cristiano fiel, pero él aún no ha aprendido lo que significa ser un cristiano fiel, no ha aprendido a comprometerse con Cristo y ser dependiente de Él para que le fortalezca para andar en Sus caminos. Como veremos en los próximos capítulos los esposos y esposas tienen responsabilidades el uno con el otro que no tienen con nadie más.

Esas responsabilidades son mucho más intensas y requieren mucho sacrificio de ambas partes. Será muy fácil el dar excusas del porque dichas responsabilidades no se llevaron a cabo. Pero cuando alguien habla de esta manera, él o ella están expresando un problema fundamental con sus corazones. Antes de que alguien pueda ser un compañero fiel, esa persona debe ser un cristiano fiel. La Biblia es clara: Ama a Dios primero, después a tu prójimo como a ti mismo. Tu prójimo más cercano es tu esposo(a). El poner a Cristo en el centro de tu vida no es primordialmente para que tu matrimonio esté bien. Es un mandamiento para vivir como un cristiano bíblico.

Conclusión

Jesús debe ser el centro de tu vida. Estas llamado a amar a Jesús con todo tu corazón.

Alma, y mente. Él debe tener el primer lugar en tu corazón, aun por encima de tu prometida o esposa, si deseas que tu matrimonio glorifique a Dios, ejemplifique la relación de Cristo con su iglesia. A medida que te preparas para tener un matrimonio sólido y durable, el primer paso es el asegurarte que tu caminar con Cristo es lo suficientemente sólido para disfrutar las bendiciones del pacto matrimonial y resistir los retos que vendrán. El paso 1 es ser cristiano. Sólo entonces tú podrás ser un esposo cristiano o una esposa cristiana.

Tarea

Preguntas de discusión

1. ¿Hay algunas áreas en tu vida que no has rendido al Señor, aquel que te ama más que cualquier persona?

2. En una escala del 1 – 10, ¿cómo calificarías tu caminar diario con Jesús? ¿Qué evidencia podrías dar para respaldar la calificación que te asignaste?

3. En una escala del 1 – 10, ¿cómo calificarías el caminar diario con Jesús de tu prometido(a)? ¿Qué evidencia podrías dar para respaldar la calificación que te asignaste?

4. Mientras leías este capítulo, ¿cuáles fueron los tres conceptos que te impactaron más? Prepárate para hablar de esto como pareja y con tu mentor.

5. Revisa este capítulo y escoge el pasaje bíblico que fue más significativo para ti. Ponlo en una tarjetita y repásalo diario hasta que te veas de nueva cuenta con tu mentor o consejero.

6. Da al menos un ejemplo de un suceso que ocurrió la semana pasada o cualquier otra en donde te frustraste en tu relación con tu prometida o prometido. ¿Cómo el pensar en lo que el evangelio dice y lo que Jesús hizo por ti te ayudo a responder con gracia, amor, y compasión? SI no fue así, porque piensas que reaccionaste de esa manera.

7. Lee Juan 15:1-16 cada día por los próximos cinco días. Escribe al menos tres comentarios de tu reflexión acerca de poner a Dios en el centro de tu vida.

22

Capítulo 2

Amar con Jesús al centro

Excelencia del amor

"Si yo hablara lenguas humanas y angélicas, pero no tengo amor, he llegado a ser como metal que resuena o címbalo que retiñe. Y si tuviera el don de profecía, y entendiera todos los misterios y todo conocimiento, y si tuviera toda la fe como para trasladar montañas, pero no tengo amor, nada soy. Y si diera todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregara mi cuerpo para ser quemado, pero no tengo amor, de nada me aprovecha. El amor es paciente, es bondadoso; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no es arrogante; no se porta indecorosamente; no busca lo suyo, no se irrita, no toma en cuenta el mal recibido; no se regocija de la injusticia, sino que se alegra con la verdad; todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta".

1 Corintios 13:1-7

Sabemos que el amor es muy importante para cualquier tipo de relación, especialmente en el matrimonio. El Apóstol Pablo escribió estas palabras en medio de una larga conversación acerca de los dones espirituales. Pable estaba preocupado de que algunos en la iglesia de

Corinto se consideraban o eran considerados más que otros solo porque ellos estaban dispuestos a servir en distintas maneras. Cada vez que sirvamos, debemos hacerlo o que parta de un corazón lleno de amor. Cualquier servicio o cosa que hagamos sin ese tipo de amor, será como un metal que resuena, es algo que no tiene valor eterno. Este concepto es poderoso no solo en la iglesia sino también en el matrimonio, en el cual Dios diseño para reflejar la relación de Cristo con su iglesia.

¿Cómo es el amor de acuerdo con el mundo?

Iniciemos considerando como nuestra sociedad habla o piensa del concepto del amor cuando este se aplica a una relación romántica.

El amor es un sentimiento cálido o acogedor.

Nuestra sociedad nos induce a pensar que el amor primordialmente es un sentimiento. Un sentimiento acogedor alborotado. Algunos hablan de cómo los latidos de su corazón se aceleran o como sudan al ver a ese ser que aman. Todo esto suena muy bien hasta que esos sentimientos empiezan a desaparecer. La pareja empieza a hablar del pasado en el que estaban enamorados y ahora ellos se sienten que son solo compañeros de cuarto. El amor se ha ido y no queda nada de su relación. Algunos al experimentar la ausencia de esta emoción deciden que ellos necesitan encontrar a su alma gemela en algún lugar. La preocupación aquí es el gran número de matrimonios descontentos y destruidos que existen porque el amor, al menos en la mente de estas parejas es simplemente una emoción.

El amor es una atracción física.

Otra definición que la cultura da al amor es la atracción física o sexual. Dios diseño al ser humano para disfrutar el placer, incluido el placer sexual dentro del contexto del matrimonio. Pero este no es el propósito por el cual alguien se quiera casar. Uno de los ejemplos bíblicos más obvios de la falla de esta perspectiva es el caso de Sansón. Sansón buscó muchas mujeres porque él fue atraído sexualmente a ellas y esto resulto en un caos. Esto inicio con su primera esposa (jueces 14) y posteriormente con Dalila. Lamentablemente Sansón no es el único que padeció con eso. La Escritura da muchos ejemplos de atracción sexual que no tiene nada que ver con el verdadero amor y sí mucho que ver con el egoísmo y la lujuria. David y su pecado con Betsabé es una ilustración más de esta forma de actuar. En cada caso, cuando el amor es meramente definido por la atracción física, el dolor, y el sufrimiento será probablemente el resultado final.

El amor es divertirnos juntos.

Otros describen al amor como divertirse juntos. Claro que sería extraño casarte con alguien que te desagrada y disfrutar el pelear con esa persona. Pero cuando el amor es reducido a divertirse juntos, ¿Qué pasa cuando la vida no es divertida? (Ejemplo: hermana que no podía caminar) Mis padres cuidaron de ella y en el proceso conocieron a muchas parejas que tenían hijos con necesidades especiales se divorciaban. Un esposo pensaba que la vida era muy difícil y decidía huir y vivir

más tranquilo. El amor que ellos decían tener no duró más cuando el divertirse se transformo en un trabajo extenuante con un niño especial. (Actividades recreativas)

Si tu definición del amor está basada en un sentimiento cálido o acogedor, una atracción física o el divertirse juntos, esa relación no demostrara cuanto amas tu a la otra persona, sino cuanto te amas a ti mismo. Lo que pretendes encontrar es otra persona que también te ame mucho y así complementar tu propio amor por ti mismo. El señor te muestre que tu definición de amor fuera de la que Él ha dado se queda corta y que eso te guie a depender de Cristo para obtener el amor que necesitas darle a tu esposo o esposa.

"Más desead ardientemente los mejores dones. Y aun yo os muestro un camino más excelente".
1 Corintios 12:31

El amor de acuerdo a la Biblia

Primera de Corintios 13 nos da una imagen practica y profunda el amor bíblico. Las características del amor que allí se dan no representan la suma total de lo que es el amor bíblico, pero sin duda este capítulo contiene una de las más amplias expresiones acerca del amor que cualquier otro en la Biblia.

El amor es Paciente

Dios nos ve a través de la obra terminada de Cristo. Sin embargo, yo creo que todos nosotros admitiremos que seguimos pecando y que otros

pecan contra nosotros. Cuando nosotros pecamos, somos tentados a minimizar nuestro pecado o pretender que no existe tal en nuestras vidas. Cuando alguien peca en nuestra contra, somos tentados a exagerar y hacer un gran problema de ello. Ese es el meollo del asunto del porque los matrimonios en todo el mundo se desbaratan o colapsan. Cada persona minimiza su propio pecado y maximiza el pecado de su cónyuge.

El amor que es motivado y concedido por Jesús responde diferente. El amor bíblico responde con paciencia cuando es tentado a enojarse.

"La discreción del hombre le hace lento para la ira, y su gloria es pasar por alto una ofensa".
Proverbios 19:11

"Las personas sensatas no pierden los estribos; se ganan el respeto pasando por alto las ofensas".
Proverbios 19:11 (NTV)

Probablemente ha habido tiempos en tu matrimonio en los cuales has sido tentado a reaccionar con una ira pecaminosa. En nuestro matrimonio seremos tentados a justificar nuestras acciones y olvidarlas pronto convencidos de que estamos en lo correcto. El amor bíblico no persigue ese fin. Lo que persigue es la paciencia en medio de la dificultad o la ira. Aun si alguno de los dos responde con ira, nuestra identidad en Cristo le permite a la otra persona responder con un amor bíblico caracterizado por la paciencia.

El amor es bondadoso / amable

La paciencia es necesaria cuando alguno ha sido herido. Demuestra una disposición de entregarle al Señor nuestra herida y confiar en sus recursos y no en los nuestros para que eso se resuelva. En ese sentido la paciencia es pasiva en sus acciones.

La bondad, sin embargo, es una idea activa. Conozco a un hombre que le dijo a su esposa en su luna de miel, que ella sería más atractiva si perdiera 10 kilos. ¿Puedes creer eso? ¿Puedes imaginar la herida que el causo en su esposa al hablar de esa manera? Probablemente ella lo perdonó por esas palabras insensatas, pero ella seguramente las recordará en tanto El Señor le permita tener una memoria para recordar.

El amor bíblico no se caracteriza por un simple "Haré algo bueno por ti si tu haces algo bueno por mí." El amor bíblico muestra bondad.

Busca maneras de provocar, complementar y mostrar el cariño aun si esa muestra de bondad no es reciproca inmediatamente. La buena noticia es que nosotros no debemos de confiar en nuestros propios recursos para ser bondadosos o amables y responder correctamente cuando somos heridos. La Gracia de Dios puede ayudarnos a ser bondadosos. El Señor nos dijo que vayamos confiadamente delante del trono de gracia para recibir misericordia y encontrar gracia para ayudarnos en el tiempo de necesidad.

"Por tanto, acerquémonos con confianza al trono de la gracia para que recibamos misericordia, y hallemos gracia para la ayuda oportuna".

Hebreos 4:16

El amor no tiene envidias

El amor que no tiene envidia es un amor que no busca ser el numero uno. Permite a su cónyuge tener éxito sin represalias. Nuestro deseo de ser el centro de la atención no es tan evidente muchas veces, pero eso está en todos nosotros.

En nuestro mundo el enfoque esta en aquellos que ganan más dinero, que tienen un trabajo prestigioso o que tiene muchos dones. En ocasiones alguno de los cónyuges decide que está harto de estar en las sombras, de no destacar. Pronto este encuentra la forma de competir contra su cónyuge y demostrar así que existe envidia en su corazón. Un amor que no es envidioso celebrará el éxito de su cónyuge. Apoyará y elogiará los dones, destrezas y habilidades de la otra persona. El amor que no es envidioso animará y apoyará al otro a desarrollarse aun más.

El amor no es jactancioso, no se envanece.

La iglesia de Corinto era jactanciosa y orgullosa. El término arrogante fue usado en repetidas ocasiones para describirla. En un matrimonio, el amor no anda por ahí explicando que maravilloso es. Consideremos a nuestro ejemplo por excelencia. Cristo. El eligió el camino de la humillación delante de la gente que indebidamente le acusaba. El eligió el camino del silencio delante del gobernador romano. Estas respuestas son incomprensibles para nosotros, es muy difícil responder de esa manera si confiamos en nosotros mismos.

Doxología

"Y a aquel que es poderoso para hacer todo mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que obra en nosotros, a El sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos. Amén".

Efesios 3:20-21

El amor no hace nada indebido (no es irrespetuoso)

En ocasiones la gente es irrespetuosa con otros en sus palabras, cuando un esposo dice algo que no es amable al otro. En otras ocasiones es en las acciones donde se muestra la falta de respeto hacia nuestro cónyuge. En el amor bíblico simplemente no hay lugar para el irrespeto. El amor bíblico elige ser amable cuando es tentado a ser áspero.

El amor no busca lo suyo.

'Mientras que algunos se casan porque la otra persona les ayuda amarse más a sí mismos más que a alguien más, el amor bíblico está interesado en dar más que en recibir, en servir más que en ser servido. Cuando el hombre regresa a casa del trabajo, regularmente se siente cansado y hecho polvo. Esta listo para tomar un buen y merecido descanso en una tarde-noche tranquila sin problemas. Pero cuando él entra a su casa encuentra a una esposa que necesita tener una conversación con un adulto por las siguientes dos horas, alguien que quiere compartir con él sus

sentimientos, pensamientos, éxitos y fracaso del día. El amor bíblico no es demandante sino dador. El amor bíblico busca el bienestar del cónyuge.

El esposo puede preguntar ¿Cómo puede esto suceder? La mayoría de nosotros manejamos cada día del trabajo hacia la casa. Un hombre sabio usa este tiempo para orar y pedirle a Dios algo como esto: "Señor, tu sabes que estoy cansado. Lo que más deseo es llegar a casa y ver que las tareas ya están hechas, que una deliciosa cena ya está servida, y un lugar para descansar está listo para usarse en cualquier momento. Pero sé que tu voluntad puede ser muy diferente a lo que deseo este día. Ayúdame a recordar que no necesita más nada ya que tú me has dado todo lo que necesito. Si llego a casa y encuentro que hay caos, ayúdame a Amablemente, gentilmente y pacientemente ame yo a cada miembro de mi familia.

Ayúdame a recordar que mi esposa probablemente tuvo un día muy pesado también y que me has llamado a servirla este día. Por favor ayúdame a usar esta oportunidad de que la muerte, sepultura, resurrección y ascensión y el ministerio presente de Cristo son significativos en mi vida.

El amor no se irrita

¿Has conocido a alguien que es muy sensible o delicado? Me refiero a una persona que exagera las cosas, con la cual te sientes como si tuvieras que tratarla con pincitas. En nuestro ministerio nosotros vemos a muchas parejas comportándose de esa manera. Ellos ven a su cónyuge a través de un lente en el cual solo ven sus faltas y defectos

que les enojan y que les incomodan lo cual no les permite ver las virtudes que el otro tiene. Ellos creen que la otra persona es la causa de todos los problemas y de que su vida sea miserable. Esto lleva a que él o ella se sientan provocados a ira con sucesos insignificantes. El amor bíblico no se comporta de esa manera. El decir que amor bíblico no se irrita significa que la persona está dispuesta a extender gracia aun cuando es tentada a responder con dolo o maliciosamente. Significa que el esposo o la esposa están dispuestos a ver al otro a través de un lente que vea lo bueno en él. El amor bíblico elige actuar pacientemente aún en medio de la provocación.

El amor no guarda rencor

MI pastor me contó una historia donde una pareja que había estado casada por 10 años, pidieron consejería. Jim y Karen, como les llamaremos, se sentaron en frente de este pastor en su primera reunión y entonces Karen sacó y mostró un cuaderno en el cual ella había estado llevando un registro de las fallas de Jim y de cómo este le había irritado, frustrado, fallado, o pecado contra ella en esto 10 años de matrimonio. Había paginas tras páginas llenas de acusaciones en contra de su esposo Jim. Mi pastor no sabía toda la historia de este matrimonio, pero en menos de cinco minutos el pudo darse cuenta que Karen, al menos, era una profesional en guardar un historial de las fallas de su esposo Jim y una deficiente historiadora en lo referente a los elementos positivos del actuar de JIm.

Jim y Karen estaban casados, pero ellos no se amaban con un amor bíblico, porque el amor bíblico no guarda rencor. Karen usó un cuaderno para guardar y recordar todo lo malo que Jim había hecho, pero algunos matrimonios usan su mente y memoria. Ellos no escriben las faltas en un papel, pero ellos se esfuerzan en recordar las cosas malas que los frustra o frustró para justificar sus respuestas indiferentes o carentes de amor a su cónyuge.

"Como está de lejos el oriente del occidente, así alejó de nosotros nuestras transgresiones".
Salmos 103:12

Estoy tan agradecido por esa verdad, la cual me dice que Dios limpia mi historial haciendo un borrón y cuenta nueva, cuando me arrepiento genuinamente. Al arrepentirnos y confiar en Cristo como nuestro redentor y suficiente salvador, ese historial permanecerá limpio. Que Dios nos ayude a no guardar rencor hacía nuestro esposo o esposa.

El amor no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad

Prácticamente todos los matrimonios tienen elementos positivos y elementos negativos. Las personas tienden a enfocarse más en uno de estos que en el otro. La calidad y crecimiento de la relación matrimonial es regularmente determinada por su perspectiva o enfoque. Por ejemplo, mi esposa podría decir que nuestro matrimonio es un buen matrimonio, ella esta respondiendo con

amor bíblico y solo se está enfocando en las cosas que hago que están centradas en La Palabra de Dios.

No sería cierto decir que todo lo que pasa en nuestro matrimonio es perfecto y apegado a la escritura al 100%, pero cuando ella dice que nuestro matrimonio es bueno es porque su evaluación del mismo excluye esos elementos que Dios sigue tratando en mi vida. Usare la analogía en educación para decir entonces que mis notas bajas y reprobatorias son olvidadas o dejadas a un lado. El amor no busca el discutir por todas las cosas mal que se hacen, pero si se enfoca en aquellas que son correctas. Cuando Dios nos ve a través de la Justicia divina de Cristo, eso es exactamente lo que hace. El decide ver lo que es bueno y eso es a Cristo en nuestro lugar.

Estas características del amor están resumidas o compendiadas en cuatro comentarios más generales

El amor todo lo sufre o soporta

Dios a través de este pasaje nos está diciendo que no hay nada que el amor no pueda sobrellevar. El amor bíblico puede soportar o padecer cualquier cosa que enfrentemos que El Señor permita en nuestra vida. Puede fortalecer la relación matrimonial en medio del conflicto.

Ejemplo esposo que perdió a su padre y esposa que mengua a sí misma.

El amor todo lo cree

Nuestro ministerio, dice el autor, atiende con regularidad a personas que ya no quieren seguir casados. Una de las cosas que ellos encuentran muy difícil de llevar a cabo es creer lo mejor de su

esposo, esposa. Esto no significa que el amor es ingenuo, iluso, irreflexivo o ciego. Sin embargo, los esposos que aman bíblicamente, están dispuestos a arriesgarse a ser lastimados de nueva cuenta por causa del amor que ellos han recibido de parte de Cristo. Con frecuencia escucho acerca de los muros o barreras que la gente levanta para no ser lastimados por otras personas. Inevitablemente estos muros o barreras no funcionan ya que los conduce a que su relación se deteriore cada día que pasa. También es verdad que cuando hay mucho dolor y sufrimiento dentro de una relación , tomará tiempo para que esa confianza pueda ser restaurada.

Uno de los primeros pasos que se deben de dar en esta senda de confiar en alguien de nueva cuenta es el elegir el creer lo mejor. Jesús es nuestra roca y nuestra fortaleza; eso nos habilita para creer lo mejor, aun cuando somos tentados a pensar lo peor.

El amor todo lo espera

La mayoría, por no decir todos, los matrimonios experimentan tiempos difíciles en algún momento. En ocasiones algún pecado es descubierto en la vida de uno de los cónyuges. En estos casos la esperanza es crucial. El decir que el amor bíblico todo lo espera implica que tu estarás dispuesto a darle a tu esposo o esposa otra oportunidad. Esto es exactamente lo que Dios ha hecho con nosotros. Aun al profeta Jonás se le dieron muchas oportunidades. Esto es más fácil cuando tu recuerdas que también eres un pecador y cuando

crees en el poder de Dios que puede cambiar a cada uno de nosotros. Por consiguiente, la esperanza cree que todas las cosas, por la Gracia de Dios, son realmente posibles en nuetra relación matrimonial y con los demás.

El amor todo lo soporta

Es posible, tal vez muy probable, que en algún punto de nuestro matrimonio batallemos para mantener la esperanza. Esto no pude deberse solo a lo que el pecado provoca en nuestras vidas, sino tal vez pueda deberse a una enfermedad incurable o tal vez a un grave problema financiero. El punto anterior que habla de que el amor todo lo espera en ocasiones no es fácil vivirlo. En esos momentos difíciles, esta ultima característica del amor (todo lo soporta) se vuelve algo muy importante. El amor bíblico soporta las duras pruebas de la vida. Uno de mis mentores es el Dr. Bob Smith. El ayudo a fundar el ministerio de consejería de la iglesia Faith en 1977. Él sirvió activamente hasta el año 2012 cuando la salud de su esposa requirió que el hiciera algunos cambios en sus prioridades. Ellos han pasado por muchas bendiciones y retos en estos 61 años de matrimonio. Algunos de esos días fueron muy difíciles, aun así lo que nosotros podemos ver en sus vidas es un testimonio de gozo y perseverancia. (resilencia)

La lista de 1 Corintios 13 parece apabullante, abrumadora. Ciertamente es una lista que desafía a cualquiera que la quiera llevar a cabo. Sin embargo mientras 1 Corintios 13 habla extensivamente acerca del amor, La Biblia contiene muchos otros

pasajes importantes acerca de este mismo tema. Estos pasajes, como las características encontradas en 1 Corintios 13, muestran el Señor Jesús eligió amarnos. Entre más confiemos o dependamos en Él, Él nos dará lo que necesitamos para poder seguir su ejemplo.

Jesús ama al dar

El amor de Dios

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito[a], para que todo aquel que cree en El, no se pierda, mas tenga vida eterna".

Juan 3:16

Nosotros no podemos imaginar sacrificarnos por otras personas más que por nuestros cónyuges. No podríamos imaginar darnos más a alguien que a nuestros esposos. Matrimonios fuertes y durables ocurren cuando ambas personas dan del amor que Dios ha derramado en sus vidas y lo comparten con el otro. Amar de esta manera no es solo cuestión de tener la voluntad de hacerlo. Esto proviene del percatarnos de nuestra inhabilidad y constante dependencia en Cristo, Su Palabra, Sus promesas y sus recursos. No alcanzaremos la perfección de este lado del cielo, pero podremos continuamente llevar a cabo pasos para crecer en esta área.

Jesús ama al servir.

"Porque ni aun el Hijo del Hombre vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos".

Marcos 10:45

El matrimonio es la imagen de Jesús y su iglesia. En Marcos 10:45, Jesús explica su misión de servicio. Jesús vino a morir, a dar su vida por muchos. En el matrimonio, tu vas a servir a tu cónyuge más que a cualquier otro ser humano. Regularmente harás cosas por tu esposo o esposa simplemente por servirle. El servir a tu cónyuge no debe ser visto como una carga , sino que debe ser visto como una oportunidad de imitar a Cristo en nuestro actuar. Puesto que Él ya sirvió hasta dar su vida por nosotros, el es la persona perfecta para ayudarnos a hacer lo mismo.

Jesús ama sacrificándose a sí mismo.

"Nadie tiene un amor mayor que éste: que uno dé[a] su vida por sus amigos.14 Vosotros sois mis amigos si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque os he dado a conocer todo lo que he oído de mi Padre".

Juan 15:13-15

En el matrimonio se darán tiempos buenos y malos. Hemos sido llamados a amar de una manera sacrificial a nuestros esposos o esposas. Cuando uno se casa esta decidiendo el darse a sí mismo por el otro. En este punto, yo espero que te sientas abrumado al entender la descripción de lo que el amor bíblico significa. También espero que puedas ver que no hay nada que puedas hacer para producirlo en ti. Es muy fácil proclamar el domingo en la mañana que Jesús es el centro de tu vida. Pero cuando tu cónyuge hace o dice algo que te molesta, en ese momento, ahí mismo, se revelará tu corazón. ¿Reinará la verdad de la Palabra? ¿Te gobernara Jesús en ese omento o te gobernaras tú a ti mismo?

Como esposa, ¿qué pasa cuando a tu esposo no le gusta la comida que preparaste con tanto esmero? ¿Qué mostrara tu corazón en ese momento? Tú adoraras a Jesús y amaras a tu esposo o responderás con ira y frustración porque tú querías que a él le fascinara lo que preparaste. Como esposo, ¿Qué pasa cuando tu esposa no respeta tu opinión porque su papá o mamá piensan diferente? ¿Adoraras tú a Jesús y amaras a tu esposa o responderás con ira y frustración? El amor no es lo que profesamos en el altar a nuestras esposas,; es lo que hacemos en los 10,000 pequeños momentos de nuestra vida juntos.

Preguntas de discusión

- ¿Cómo fue impactada tu definición de amor después de leer este capítulo?

- En una escala del 1 – 10, ¿Cómo evaluarías el amor que das, de acuerdo a la definición bíblica del mismo, hacía tu esposo o esposa?

- Menciona tres afirmaciones en este capítulo que te impactaron?

- ¿Cuál pasaje bíblico fue más significativo para ti?

- En respuesta a este capítulo, enlista 2 acciones o pasos que necesitas tomar para mostrar el amor bíblico.

- Toma al menos 10 minutos al día para orar por tu cónyuge y por ti, para que Dios este en el centro de sus vidas y de lo que hagan.

Capítulo 3

Resolviendo problemas con Cristo al centro

¿Han visto algunos programas de televisión acerca de los chachareros o tilicheros?

Los chachareros rehúsan tirar cualquier cosa que poseen. Ellos no solo guardan cosas valiosas y útiles, sino también guardan basura, no solo esto sino que guardarían aun lo que para otros es algo inservible con el fin de almacenar muchas cosas. En casos extremos, es imposible aun caminar en medio de las casas de estas personas sin encontrar montones de basura. Muchas parejas casadas hacen esto sin darse cuenta. Ellos están tan contentos de que el matrimonio les provea la felicidad que ellos desean. No piensan regularmente en la posibilidad de tener dificultades, mucho menos el considerar separarse de su cónyuge o divorciarse. Las cosas son muy diferentes. Después de un conflicto ellos ya no hablan del gozo que le produce estar con su amado(a), sino de las muchas maneras en que ellos han sido lastimados por esa persona. Muchas veces su matrimonio está lleno de recuerdos de ofensas que causaron dolor, destrucción y desanimo.

¿Cómo sucedió esto? ¿Cómo estas parejas pasaron de estar plenamente felices a estar molestos y decepcionados el uno del otro? Regularmente la respuesta viene de la forma en la

resuelven los problemas. Este material te ayudar a enseñarte a sacar la basura de tu matrimonio. Aprender a resolver conflictos es la clave de tener un matrimonio como Dios planeó. Entender lo que la Biblia dice a este respecto es muy importante.

Mentira # 1: Es más fácil ignorar los problemas que resolverlos.

Una mentira que muchos matrimonios creen es que el ignorar el conflicto es más fácil que resolverlo. Ejemplo Ben y Kerry Platillo elaborado. Ben come un poco de lo que le preparo Kerry, pero muestra que no le gusta.

Kerry se siente herida por esa reacción. Ella está molesta, ellos se dan la ley del hielo por el resto del día ya que ninguno sabe realmente que decir. Se van a dormir y la mañana siguiente los dos pretenden que nada ha pasado. Ben lastimó a Kerry porque no considero el gran esfuerzo que ella hizo para hacerle una comida muy elaborada y así complacerlo. En lugar de estar agradecido con Kerry y expresarle lo mucho que valoraba su esfuerzo él solo se levanto y se fue. Si Kerry no trata con la herida en su corazón, esa herida se infectara y cada vez se pondrá peor. Si Ben Y Kerry no tratan con esto y solo pretenden olvidarlos, estarán sin darse cuenta, probablemente, arruinando su relación matrimonial.

El ignorar los problemas no es solo peligroso sino que no es lo que Dios quiere que un matrimonio sea.

Mentira # 2: Es más fácil esperar hasta que el problema se haga más grande antes de que te preocupes por solucionarlo.

Algunas cosas son más importantes que otras, sin embargo eso no significa que las que no consideramos importantes sean insignificantes. Pequeños detalles pueden convertirse en grandes problemas. Cuando los problemas se acumulan, hay algo más que se pone en riesgo. Hay más dolor, hay más que confesar, entre más problemas se acumulen más difícil será manejarlos y resolverlos. Los problemas que enfrentamos el día de hoy son probablemente pequeños. Aprender a lidiar con ellos lo antes posible te ayudara a mantenerlos en esa dimensión y te preparará para el día que tengas que enfrentar un problema grande.

Principio # 1: Debes de ser responsable por tu parte en este problema.

"¿Y por qué miras la mota que está en el ojo de tu hermano, y no te das cuenta de la viga que está en tu propio ojo? ¿O cómo puedes decir a tu hermano: "Déjame sacarte la mota del ojo", cuando la viga está en tu ojo? 5 ¡Hipócrita! Saca primero la viga de tu ojo, y entonces verás con claridad para sacar la mota del ojo de tu hermano".

Mateo 7:3-5

Este pasaje del sermón del monte presenta tres puntos clave:

1. Antes de juzgar a alguien, date cuenta que tienes fallas del tamaño de un tronco.
2. Mientras ese tronco esté en tu ojo, no

estarás en posición de evaluar la paja o la mota en alguien más.

3. Solamente cuando tus troncos han sido quitados podrás hablar de la paja o la mota en el ojo de alguien más.

Esto es contrario a como la mayoría de la gente piensa. Es más fácil decir el pasaje de esta manera: "Ve y quita el tronco del ojo de tu hermano, porque está claro que el está ciego. Hazlo rápido antes de que él pueda evaluar tu tronco y use eso en tu contra." Nuestra tentación normalmente es pensar que nuestras faltas son muy pequeñas comparadas con las de mi esposa(o). Aun cuando tú no te defines como alguien que no peca, regularmente crees que el problema reside en la otra parte.

Cuando Jesús es el centro de nuestra vida y de nuestro matrimonio, nosotros vemos los problemas de una manera diferente. Tú te das cuenta de que debes ser primeramente humilde y admitir tu mal obrar. El Señor quiere que tengamos la humildad necesaria para admitir que tenemos un tronco en nuestro ojo mientras que nuestra esposa tiene una paja o mota en el suyo. En otras palabras, el problema radica primera y mayormente en ti. El Señor también quiere que seamos lo suficientemente humildes para saber que mientras tengamos un tronco en nuestro ojo, no estamos en la posición de evaluar la paja en el ojo de nadie más.

Podríamos pensar, "¿Cómo puedo tener ese nivel de humildad? Y la otra pregunta que

podríamos tener sería "¿En verdad quiero tener esa humildad dentro de mí? ¿No me hará esto ser vulnerable y se me culpara a mí de todo lo que suceda? Cuando tengamos un conflicto con alguien, no debemos de ser reactivos, debemos de recordar nuestra relación con Cristo.

Él es el único que nos puede librar del daño que el pecado ocasiona en nuestras vidas. Si nuestra identidad esta en Cristo, entonces podremos ser mansos y humildes y admitiremos nuestras faltas delante de Él sabiendo que ya Él pagó por ellas. Cuando tu modelas un genuino arrepentimiento y ofreces gracias y misericordia a tu cónyuge con un amor similar al de 1 Corintios 13, esto cambia la dinámica del un conflicto. Esto ayuda a la otra persona a bajar la guardia, a dejar el orgullo y a no tener un espíritu crítico y prepara el camino para que él o ella respondan de una manera mansa y humilde también. Cuando ambos están delante de Dios juntos, eso les permite el encarar el problema honestamente, mansamente y con amor, con un deseo de agradar al Señor mientras se busca una solución al conflicto.

Un caso práctico. Pareja que se va a casar, registro en tienda, sabanas.

Cuando les aconsejaba mi preocupación no era el conflicto per se. Mi preocupación era como cada uno de ellos estaba contribuyendo a que este pleito se hiciera grande. Cada persona debería de revisar sus motivaciones. Cada uno de ellos necesitaban reflexionar acerca de en qué momento ellos decidieron poner otra cosa en el centro de sus vidas en lugar de Cristo.

Principio # 2 Debemos arrepentirnos por nuestra contribución al problema.

"pero ahora me regocijo, no de que fuisteis entristecidos, sino de que fuisteis entristecidos para arrepentimiento; porque fuisteis entristecidos conforme a la voluntad de Dios, para que no sufrierais pérdida alguna de parte nuestra. Porque la tristeza que es conforme a la voluntad de Dios produce un arrepentimiento que conduce a la salvación, sin dejar pesar; pero la tristeza del mundo produce muerte".

2 Corintios 7:9-10

El arrepentirnos es el cambiar de dirección. Esta es probablemente la parte más difícil del proceso, porque es aquí donde admites que lo que está sucediendo es tu culpa. En el caso de la pareja que acabo de mencionar, los que discutían por el color de las sabanas, cada uno de ellos debería de arrepentirse de su enojo, frustración y palabras necias dicho al otro. Es importante que no solo nos arrepintamos de nuestra acción, pero que podamos reconocer que nuestro corazón desea hacer el mal y desobedecer a Dios.

Individuos y parejas que enfrentan sus corazones y sus respuestas pecaminosas están en la posición de construir matrimonios felices en Cristo. ¿Cómo pueden ellos hacer eso? A través de creer que Jesús proveerá lo que ellos verdaderamente necesitan. Ellos están seguros en la Gracia de Cristo, lo cual les ayudará a confesar su falta a recibir perdón y a poder perdonar al otro.

Principio # 3 Se deben perdonar uno al otro

Importancia del perdón

"Entonces se le acercó Pedro, y le dijo: Señor, ¿cuántas veces pecará mi hermano contra mí que yo haya de perdonarlo? ¿Hasta siete veces? 22 Jesús le dijo: No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete".*

Mateo 18:21-35

Parábola de los dos deudores

"Por eso, el reino de los cielos puede compararse[a] a cierto[b] rey que quiso ajustar cuentas con sus siervos. Y al comenzar a ajustarlas, le fue presentado uno que le debía diez mil talentos[c]. 25 Pero no teniendo él con qué pagar, su señor ordenó que lo vendieran, junto con su mujer e hijos y todo cuanto poseía, y así pagara la deuda.

Entonces el siervo cayó postrado ante él, diciendo: "Ten paciencia conmigo y todo te lo pagaré." Y el señor de aquel siervo tuvo compasión, y lo soltó y le perdonó la deuda. 28 Pero al salir aquel siervo, encontró a uno de sus consiervos que le debía cien denarios[d], y echándole mano, lo ahogaba, diciendo: "Paga lo que debes." Entonces su consiervo, cayendo a sus pies, le suplicaba, diciendo: "Ten paciencia conmigo y te pagaré." Sin embargo, él no quiso, sino que fue y lo echó en la cárcel hasta que pagara lo que debía. Así que cuando vieron sus consiervos lo que había pasado, se entristecieron mucho, y fueron y contaron a su señor todo lo que había

sucedido. Entonces, llamándolo su señor, le dijo: "Siervo malvado, te perdoné toda aquella deuda porque me suplicaste. "¿No deberías tú también haberte compadecido de tu consiervo, así como yo me compadecí de ti?" Y enfurecido su señor, lo entregó a los verdugos hasta que pagara todo lo que le debía. Así también mi Padre celestial hará con vosotros, si no perdonáis de corazón[e] cada uno a su hermano".*

Mateo 18:21-35

Un denario era el salario de 1 día de trabajo
Un talento era el salario de 20 años de trabajo
1 talento eran 385,350 dólares
1 denario eran 0.74 dólares

Hagamos algunas observaciones al respecto de este pasaje.

Primeramente podemos ver que es necesario perdonar todo el tiempo. Jesús no pretendía que alguien perdonará 490 veces. Él estaba interesado en que sus seguidores pudieran perdonar todo el tiempo. Esto no quiere decir que tú siempre desearas perdonar en todo tiempo. El Señor nos llama a obedecerlo a pesar de que sea difícil para nosotros hacerlo. Él, mejor que nadie sabe lo que nuestros corazones necesitan. Cuando una persona se rehúsa a perdonar es como esos chachareros que almacenan basura, pero en este caso es en el corazón.

En segundo lugar Jesús escoge contar una historia la cual contiene cantidades de dinero que contrastan grandemente. El primer siervo debía

10,000 talentos (una gran cantidad, tomando en cuenta que para construir al templo en su totalidad se usaron 3,000 talentos de oro), mientras que el otro siervo debía 100 denarios (el salario de un hombre de poquito más de tres meses de trabajo (la cual era una deuda que si se podía pagar).

Ambos siervos piden misericordia, pero solo uno la recibe. Jesús intenta que sus seguidores entiendan que cada personaje en la historia representa a alguien en la vida real. El rey es Dios, el primer siervo eres tú, el segundo siervo es la persona que nos debe algo (ofensa, daño, etc.). En muchos casos, batallamos para perdonar porque ponemos como base el monto del perdón que hemos recibido por parte de nuestra esposa(o), con el monto de perdón que nosotros le hemos dado.

Pero cuando nosotros comparamos el perdón que Dios nos ha dado a través de Cristo, nos podemos dar cuenta que nuestro monto es diminuto y que no hay ninguna ofensa que no pudiéramos perdonar. Este pasaje también nos enseña que jamás podremos superar a Dios en extender perdón, eso es simplemente imposible. El evangelio cambia la forma en la que nosotros vemos nuestras faltas y como vemos las faltas de los demás. Nos hace más dispuestos a perdonar.

Tercero, es muy importante considerar como se ve este perdón en la vida real. Caso de Joe y Susan Invitaciones.

En este caso Joe debe de tomar responsabilidad por la forma en la que él manejo la situación.

Él debe de pedirle perdón a Susan por su falta

de interés en el proceso de elección y diseño de las invitaciones. También se debe de arrepentir por responder de la manera que lo hizo respecto al enojo de Susan.

El perdón incluye 3 pasos prácticos

1. La persona debe de prometer o prometerse no traer el incidente o la situación en perjuicio de la otra persona. Eso no significa que no se pueda hablar del problema posteriormente. Sin embargo, significa que la persona no usará eso para lastimar a la otra persona en el futuro.
2. La persona debe prometer o prometerse no hablar de esa situación con otras personas. El amor cubre multitud de faltas (pecado). Es obvio que si se busca ayuda pastoral se podrá comentar dicha situación de una manera que edifique y que no critique a nuestro cónyuge.
3. La persona debe prometer o prometerse no obsesionarse en el asunto por un largo plazo.

AL perdonar a Joe, Susan está prometiendo que ella no estará gastando su energía mental reproduciendo lo sucedido una y otra vez y enojándose cada vez que lo hace. Ella decidirá no enfocarse en el pecado de Joe en sus pensamientos. Creo sin duda que este es el compromiso más difícil de llevar a cabo.

Principio # 4 Debes de avanzar.

"Hermanos, yo mismo no considero haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está delante, prosigo hacia la meta para obtener el premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús".
Filipenses 3:13-14

Mucha gente parece que vive en el pasado, obsesionado por sus fallas pasadas y dificultades. Este pasaje que acabamos de escuchar dice que somos libres para dejar el pasado y movernos hacia lo que viene por delante. Una vez que nos arrepentimos genuinamente y somos perdonados es hora de abrazar el perdón de nuestro padre. Créeme, no somos dignos de su perdón, pero tenemos un gran Salvador que es rico en perdonar nuestras faltas.

Si Jesús está en o es el centro de tu vida, tu sabes que es sólo por la Gracia de Dios que somos capaces de sacar la basura y avanzar hacia lo que Él tenga para nosotros de una manera honesta y sanadora. Esto no sólo resulta en un matrimonio fuerte y duradero sino en un matrimonio que honra al Señor y y disfruta de la bendición de obedecerle.

Preguntas de discusión.

1. En una escala del 1 – 10, evalúa que tanto usas la Biblia para la resolución de problemas. ¿Por qué piensas que no has sido más bíblico en tu forma de solucionarlos? ¿Cuál es el primer paso para solucionar los conflictos de una manera bíblica?

2. Menciona dos conceptos de este capítulo que te han impactado y por qué?

3. ¿Qué pasaje bíblico de los que se mencionaros fue el más significativo para ti?

4. ¿Qué has aprendido de Jesús que te ayudara a resolver tus problemas de una manera bíblica

Tarea

Dedica al menos 5 minutos diariamente por tu esposa(o) y por ti, para que Jesús sea verdaderamente el centro de tu vida y que el amor que sienten el uno por el otro sea un amor bíblico no emocional.

Capítulo 4

Roles y expectativas con Cristo al centro

Todos nosotros crecimos en hogares donde pudimos ver y experimentar la manera en la que nuestros padres actuaban. Para la mayoría de nosotros, hubo buenas cosas y algunas no tan buenas. Nuestras reacciones a esas experiencias moldearon nuestras actitudes acerca de que esperar cuando nos casamos y estableciéramos un nuevo hogar. Por ejemplo, el varón, pudiste haber crecido en un hogar donde tu mamá hacía las labores domesticas y las tareas contigo y tus hermanos. Tu papá trabajaba y se encargaba de la manutención de la casa, y del mantenimiento del carro.

Así fue como tus padres hacían funcionar su hogar. Si tu respuesta a ese ambiente fue positiva, entonces tú estigmatizaste ese ambiente como el que tú querías reproducir en tu propio hogar. Todo parece estar bien, pero puede haber un problema. Puede ser que estas expectativas no sean las mismas que las de tu esposa.

Ella pudo haber crecido en un hogar donde su padre abusaba de su madre, y finalmente se divorciaron, dejándola sola con los hijos. Podría ser que tu esposa sienta la necesidad de trabajar para prevenir lo que le pasó a su mamá y en caso

de que esto sucediera, ella pudiera sacar adelante a los hijos y a ella misma. Esperaría que las labores domesticas fueran compartidas por ambos. Todos aprendemos de situaciones que funcionan y de las que no funcionan también. El Señor permite que esos elementos sean parte de nuestra historia por lo cual no deben de ser ignorados. Sin embargo, esos elementos de nuestra historia no son determinantes. No podemos asumir que indistintamente adoptar los métodos que usaron nuestros padres o rechazarlos nos ayudará a construir nuestro hogar correctamente. Esto es el porqué es importante el volver a la Biblia. Para desarrollar un entendimiento de cómo debe de funcionar el hombre y la mujer en el matrimonio, debemos comenzar entendiendo como el Señor, el creador del matrimonio, supo que funcionaría mejor.

Dios diseño el matrimonio con algunos elementos no negociables y otros elementos en los cuales Él nos da libertad de acción. Reflexionemos primeramente sobre los roles que Dios le ha dado al hombre. Estos roles NO son negociables.

Las expectativas de Dios para un esposo que obra bíblicamente.

Las responsabilidades de los esposos son enormes pero no onerosas (gravosas). Estas requerirán una constante dependencia de Cristo, una constante reflexión de las verdades del evangelio y una disposición de caminar en humildad.

Amante

"Maridos, **amad** *a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado por el lavamiento del agua con la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia en toda su gloria[b], sin que tenga mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuera santa e inmaculada. Así también deben amar los maridos a sus mujeres, como a sus propios cuerpos. El que* **ama** *a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, así como también Cristo a la iglesia; porque somos miembros de su cuerpo. POR ESTO EL HOMBRE DEJARA A SU PADRE Y A SU MADRE, Y SE UNIRÁ A SU MUJER, Y LOS DOS SERÁN UNA SOLA CARNE. Grande es este misterio, pero hablo con referencia a Cristo y a la iglesia. En todo caso, cada uno de vosotros* **ame** *también a su mujer como a sí mismo, y que la mujer respete[e] a su marido".*

Efesios 5:25-33

Esta, sin duda es la más desafiante expectativa. Efesios 5 incluye muchas observaciones adicionales que son muy útiles.

Primeramente, el mandamiento de amar nos es dado tres veces en este pasaje. Aparentemente, el hombre, necesita oír este mandamiento más de una vez. Amar a alguien con un amor de acuerdo a La Palabra no es nada fácil. Es el elegir dar, servir, cuidar, proveer y proteger a alguien más

aún cuando nos haga padecer o molestarnos. Cualquier hombre o mujer que ha estado casado por cualquier número de años dirá que hay momentos en los que el amor debe de reinar cuando la venganza podría ser la manera en la que reaccionáramos.

Segundo, el mandamiento de amar es comparado con el amor que Jesús tiene por Su iglesia. Ese amor es descrito como dador, santificador y ayuda para ser presentados como perfectos delante de Dios en Efesios 5. El amor de Jesús por su iglesia tuvo un alto costo. El fue rechazado, traicionado, y crucificado por la gente a la que Él amaba. Él sufrió la ira de Dios por SU AMOR POR ELLOS. La biblia llama a los esposos a amar a sus esposas como Cristo amó a la iglesia. Esto requiere que Dios esté obrando en nosotros todo el tiempo.

"Entonces, ¿qué diremos a esto? Si Dios está por nosotros, ¿quién estará contra nosotros? El que no eximió ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos concederá también con El todas las cosas? ¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica. ¿Quién es el que condena? Cristo Jesús es el que murió, sí, más aún, el que resucitó, el que además está a la diestra de Dios, el que también intercede por nosotros.35 ¿Quién nos separará del amor de Cristo[b]? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada?"

Romanos 8:31-35

Tercero, el texto de Efesios 5 asume que nosotros nos amamos mucho. Nuestra cultura habla mucho de la importancia de amarnos a nosotros mismos. Muchas personas se casan buscando que alguien las ame más que así mismo y eso es muy egoísta. Sin embargo La Escritura nos llama a amar a otros. Esposos, éste llamado es muy grande, es enorme. Esto debería de impactar la forma en la tratamos a nuestras esposas cuando llegamos del trabajo. ¿Sirves a tu esposa o esperas que ella te sirva? ¿Cómo es la forma en la que te expresas de ella? ¿Hablas de sus virtudes o la expones en sus faltas y errores? Nuestra disposición a amar a nuestras esposas es revelada cuando deseamos algo que ella no desea. (Ojo no necesariamente todo lo que desea, manipulación)

¿Crees que es fácil cumplir este llamado? ¡Claro que no! Esta es una evidencia que nos muestra el gran amor de Dios, de su cuidado, de su compasión, y de su gracia derramada en nosotros. Puedes decidir dar porque Cristo decidió dar Su vida por ti.

"estando convencido precisamente de esto: que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Cristo Jesús".
Filipenses 1:6

El matrimonio se trata de de adorar a Cristo y de nuestra dependencia en Él. Es la única forma en la que podemos amar a nuestras esposas como Cristo amó a la iglesia.

Aprendiz

"Y vosotros, maridos, igualmente, convivid de manera comprensiva con vuestras mujeres, como con un vaso más frágil, puesto que es mujer, dándole honor como a coheredera de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no sean estorbadas".

1 Pedro 3:7

Hay cuatro elementos significativos en este pasaje para cumplir con el propósito que Dios estableció para el matrimonio.

Primero, los esposos deben de vivir con sus esposas de una manera comprensiva o de acuerdo al conocimiento que tenemos de ellas. Aquí es donde el aprendiz aparece. Dios manda a los esposos a poner particular atención a sus esposas. Date cuenta que el llamado no es entender a las mujeres en general. El llamado es entender a tu esposa. Esto significa que el hombre debe de invertir el tiempo y la energía necesaria para entender a su esposa.

Ejemplo esposo y esposa, tiempo juntos diferentes perspectivas.

El esposo aprendió que su definición de gastar tiempo juntos era muy diferente a la de su esposa. El pensaba que estar en el mismo lugar al mismo tiempo eso era pasar tiempo juntos. Ella pensaba que pasar tiempo juntos de una manera muy distinta. Ella pensaba que debían de estar emocionalmente vinculados, deberían de verse a

los ojos, se deberían dar el uno al otro una atención total. "No tenía idea de que pasar tiempo juntos fuera algo tan complicado," dijo el esposo.

Segundo, Se espera de los esposos el dar honor a sus esposas. Seamos honestos, todos tenemos trapos sucios. Dar honor es que esos trapos sucios se queden escondidos en el closet.

Honrar a nuestras esposas conlleva el valorar el compromiso que nuestras esposas hicieron con nosotros. En el libro de Malaquías, encontramos un comentario muy interesante. El Señor está molesto con su pueblo porque los hombres se estaban divorciando de sus mujeres. Al leer estos pasajes parece que los hombres han vivido con sus esposas los mejores años de la vida de estas. Años cuando eran físicamente más atractivas, con más energía y que podían tener hijos. En otras palabras, las mujeres les habían dado los mejores años de su vida. Estos hombres respondieron divorciándose de ellas después de que los años pasaron. A los ojos de Dios esto fue un acto malvado. Honrar a tu esposa requiere que tratemos a nuestras esposas con respeto y honra. Honrar esconde lo que es negativo y expone lo que es positivo.

Wow!

Tercero, el verso 7 de 1 Pedro 3 concluye con estas palabras "para que vuestras oraciones no sean estorbadas". Dios dice que no escuchara las oraciones si no nos ocupamos en entender y honrar a nuestras esposas. Muy raramente en la Biblia encontramos a Dios diciéndole a su pueblo que

no escuchara sus oraciones. Hombres, tomemos estas palabras seriamente. Creo que algunos hombres olvidan que sus esposas son hijas de Dios. Ningún padre y ciertamente nuestro Padre Celestial desea ver que se trate mal a una de sus hijas. Así que hombres, veamos la importancia de este mandamiento.

Cuarto, démonos cuenta de la frase "igualmente "en el texto. Esto nos lleva a una pregunta, ¿"igualmente a qué? Cuando consideramos el contexto, vemos la misma frase en 1 Pedro 3:1. Aparentemente, "igualmente" tiene su significado al final del capítulo 2, vemos que Cristo es nuestro ejemplo. Algunas veces nosotros los hombres deseamos paz, quietud y relajamiento después de llegar del trabajo. Sin embargo el mandamiento de vivir con nuestras esposas sabiamente es contrario a lo que deseamos hacer. ¿Es ese el ejemplo que nos dio Jesús en el jardín de Getsemaní? El oró "Que no se haga mi voluntad sino la tuya"

"diciendo: Padre, si es tu voluntad, aparta de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya".
Lucas 22:42

El sabía que Su Padre le daría la fuerza para hacer lo que él había sido llamado a hacer. Así también funciona con nosotros. Seamos los esposos que confían en el plan y la voluntad de Dios, escogiendo dar a nuestras esposas nuestro tiempo y atención. Jesús le dijo a sus seguidores

que tomaran su cruz cada día (morir a sus deseos) y lo siguieran.

"Y decía a todos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame".

Lucas 9:23

Líder

Los hombres fueron diseñados para dirigir, particularmente en el matrimonio y en la iglesia. Pero en estos días el liderazgo es comprendido de una manera equivoca, es conceptualizado como dictatorial. El liderazgo bíblico funciona de una manera diferente. Jesús enseño sobre cómo debe de ser el liderazgo en Mateo 20.

"Pero Jesús, llamándolos junto a sí, dijo: Sabéis que los gobernantes de los gentiles se enseñorean de ellos, y que los grandes ejercen autoridad sobre ellos. No ha de ser así entre vosotros, sino que el que quiera entre vosotros llegar a ser grande, será vuestro servidor, y el que quiera entre vosotros ser el primero, será vuestro siervo; así como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos".

Mateo 20:25-28

La imagen que Cristo provee es la de un líder siervo, no la de un dictador. La forma de dirigir como siervo no se produce naturalmente en nosotros, puesto que está basada en el ejemplo de Cristo, requerirá que esté Cristo en el centro de tu vida. (ampliar) cabeza,

El rol bíblico de la mujer

Repasar Proverbios 31:10-31

Así como El Señor da instrucciones a los esposos, el también le da instrucciones a las esposas. Es importante especificar que lo que se expresa a continuación probablemente no es aplicable a todos los matrimonios. Yo creo que hay un principio en relación a los roles del hombre y de la mujer en la sociedad, pero no hay duda alguna que nuestro enfoque está particularmente dirigido a los esposos y a las esposas.

Alguien que sigue a otro

Las esposas están llamadas a someterse a sus esposos. No cabe duda que éste compromiso puede ser algo difícil. Al leer los siguientes pasajes, probablemente se hará aun más difícil. Las esposas deben de relacionarse con sus esposos de una manera muy diferente a como se relacionarían con alguien más. Esto implica aceptar a su esposo como su líder y autoridad para toda la vida.

"Cristo y la iglesia, un modelo para el hogar

Las mujeres estén sometidas a sus propios maridos como al Señor".

Efesios 5:22

Deberes conyugales

"Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, de modo que si algunos de ellos son desobedientes a la palabra, puedan ser ganados sin palabra alguna por la conducta de sus mujeres al observar vuestra conducta casta y

respetuosa. Y que vuestro adorno no sea externo: peinados ostentosos, joyas de oro o vestidos lujosos, sino que sea el yo interno, con el adorno incorruptible de un espíritu tierno y sereno, lo cual es precioso delante de Dios. Porque así también se adornaban en otro tiempo las santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos. Así obedeció Sara a Abraham, llamándolo señor, y vosotras habéis llegado a ser hijas de ella, si hacéis el bien y no estáis amedrentadas por ningún temor".

1 Pedro 3:1-6

El seguir a tu esposo no quiere decir que tu opinión no sea importante o que seas menos importante en el matrimonio. Es simplemente que Dios ha ordenado que una persona sea la que se pasea en frente de una bicicleta de dos plazas y otra se siente atrás. Seguramente los dos están de acuerdo en la mayoría de las decisiones que se toman en el diario vivir. Sin embargo, a las esposas se les pone a prueba cuando el esposo toma una decisión diferente a la de ellas. Si tu como esposa crees que tu esposo te está guiando de una manera diferente a lo que tú harías, estarás tentada a dejar de pedalear, pensando para ti misma "bien, si quieres ir en esa dirección allá tu". Peor aún, estarás tentada a bajarte de la bicicleta, rehusando ir con tu esposo a donde él ha decidido ir.

Ser sumisa significa, que a menos que tu esposo te este guiando a pecar contra Dios, tu decidirás seguir pedaleando aún si tu opinión es diferente a

la de tu esposo. Por consiguiente recordemos que ser sumisa cuando se hace lo que yo creo que se debe hacer es muy fácil. El reto en obedecer estos mandamientos del Señor es cuando tu esposo esta guiando en una forma que no te agrada.

Una mujer puede preguntar, ¿Cómo es posible? ¿Cómo puedo confiar mi vida a una persona que tiene la libertad de tomar decisiones aun yo no esté de acuerdo con ellas? Estas son preguntas legítimas que una esposa puede tener. La respuesta es que cuando Jesús está en el centro de tu vida y de tu matrimonio, tú te puedes someter a tu esposo porque estas confiando que el Señor tiene cuidado de cada situación que tu vives. Esto no solo te ayuda a someterte, sino que ahora puedes pedalear junto con él hacía el destino fijado.

Debes de estar consciente de que tu esposo va a fallar en su liderazgo. De hecho hay un 100% de probabilidad de que esto va a pasar. Eso está bien. El fracaso es algo que Dios usa para ayudarnos a crecer y ver la gran necesidad que tenemos de Cristo. El experimentar fallas en nuestra vida y matrimonio producirá esposos más piadosos, mejores líderes y una unión más fuerte en la pareja. Es importante recordar que aunque tu esposo pueda tomar malas decisiones, eso no significa que tu, esposa, eres inmune a la insensatez. Va a haber ocasiones en las que tus decisiones o elecciones no glorificaran a Dios o ayudaran a construir un matrimonio más fuerte. En esas circunstancias deberías darle gracias a Dios por proveerte de un esposo que está dispuesto a

ejercer liderazgo y anticipar las consecuencias de sus elecciones.

Debe ser dicho que en algunas situaciones extremas el matrimonio se puede volver toxico. Esto sucede cuando el esposo no trata de dirigir a la familia hacía una relación más significativa con Dios. En lugar de eso, el está construyendo su propio reino de opresión. Óro para que tu matrimonio nunca llegue a este punto. Es importante recordar principios cuando se enfrentan tales situaciones.

El esposo no es la autoridad final. Toda la autoridad que tiene el esposo es delegada por Dios y por su esposa, quien voluntariamente toma la posición de someterse a su liderazgo. Él debe dar cuentas a Dios acerca de la forma en la que está ejerciendo su autoridad. Los esposos también serán sabios si recuerdan que Dios estableció la autoridad de la Iglesia y del Gobierno.

Muchas iglesias están, gracias a Dios, tomando una postura muy firme en contra de los esposos que lideran como si fueran dictadores y que han creado un reino de opresión. La esposa tiene la libertad de buscar ayuda del liderazgo de la iglesia (madurez y buen consejero) aun si su esposo no quisiera hacerlo. Si ella le ha traído en gracia un asunto y él no ha querido escucharla y eso es bíblicamente correcto tiene una instrucción de buscar ayuda en el liderazgo de la iglesia. El punto a tratar aquí es que la sumisión mostrada por la esposa no puede ser una herramienta que el esposo use pecaminosamente para oprimirla.

Compañera

"Por tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne".

Génesis 2:24

Dios dijo que no era bueno que el hombre estuviera solo. Hemos visto anteriormente que el matrimonio es una institución establecida por Dios para Su Gloria y para nuestra bendición. Aun cuando el pecado entro al mundo, la bendición del matrimonio permaneció. La presencia del Señor será siempre nuestra fuente de gozo y fortaleza, Pero también Él diseñó la compañía que provee el matrimonio para ser una fuente de consuelo y aliento a través de los retos que se nos presentan en la vida. Debemos desarrollar en nuestro matrimonio un corazón que diga, "Estamos juntos en esto, puede haber momentos difíciles, pero siempre los enfrentaremos juntos".

Tu compañía no es sólo física, para experimentar una relación profunda, debes buscar el poder disfrutar a tu esposo emocionalmente, espiritualmente, y físicamente. Entre más procures te relaciones con tu esposo en estos tres niveles, su lazo será más fuerte.

Date cuenta que Génesis 2:24 dice que tanto el hombre como la mujer dejarán a su padre y a su madre. El enfoque de Dios es que entiendas que la relación más importante que tienes como persona cambia de ser la de tus padres a ser la de tu esposo(a) y el nuevo hogar que estas estableciendo con él.

Respeto

"En todo caso, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo, y que la mujer respete a su marido".
Efesios 5:33

Una tercera palabra que resume el rol que Dios le ha dado a la esposa es "Respeto." Efesios 5:33 es un resumen de todo lo que Dios dice en los versículos 22 – 33 del capítulo 5, así que lo que El Señor escribió acerca de las esposas en este pasaje está contenido en la palabra "respeto". Algunas mujeres irritan a sus esposos, provocando que ellos se recientan con ellas. Esto no justifica el resentimiento en los esposos, pero la esposa debe ser cauta en su proceder. Hay muchas formas en la que la esposa puede respetar a su esposo, pero aquí se mencionaran tres de ellas.

Primero, una esposa puede respetar a su esposo reconociendo todas las formas en las que él es de bendición para su vida. El Señor nos anima en Filipenses 4:8-9 a pensar en aquellas cosas que son verdad, agradables, finalmente en aquellas que son excelentes.

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto meditad. Lo que también habéis aprendido y recibido y oído y visto en mí, esto practicad, y el Dios de paz estará con vosotros".
Filipenses 4:8-9

Si la esposa se enfoca en las fallas de su esposo (y él, como todos nosotros, tendrá muchas), lo frustraras, irritaras, y molestaras con tu actitud. Podría ser que tú vieras a tu esposo como un obstáculo para lograr lo que quieres. Pero si tu lo ves a través de los lentes de las maneras en que él es de bendición para tu vida, lo veras como un regalo de la gracias de Dios pensado, en parte también para enriquecer tu vida.

Segundo, La esposa puede respetar a su esposo evitando pronunciar la tan gastada frase "te lo dije". Habrá algunas veces que en el matrimonio tú tendrás la razón sobre algún asunto. Solo porque él tenga la posición de líder, no significa que siempre tomará las decisiones correctas. Algunas veces él tomará decisiones que no son sabias y tu pagaras el precio de las mismas. Pero eso no significa que tendrás que estar recordándole esa situación los próximos cuatro años. A menos que tu esposo sea un hombre ensimismado, el no se sentirá orgullo de sus errores. De hecho, él se sentirá avergonzado por esos errores. Esta pena y vergüenza lo guiará a un genuino arrepentimiento. Piensa que tu esposo quiere vivir para honrar al Señor, una manera de animarlo a continuar liderando no es el recordarle que tonto fue al tomar esa decisión.

Tercero, una esposa puede respetar a su esposo al animarlo en sus áreas de éxito. Como esposa tú eres su más grande fuente de apoyo y ánimo después de Dios. Si ambos se han comprometido a seguir los roles que Dios les ha asignado, experimentaran el gozo de honrar a Dios en su matrimonio. Consideren esto: Si se casaron entre

los 25 y 30 años y viven una vida de 80 años (promedio de vida en estos tiempos), vivirán juntos por 55 años. Las decisiones que tomes en cuanto tu respuesta a lo que Dios te ha llamado a vivir en tu rol y en el cuidado de tu cónyuge impactara la mayor parte de tu vida. Ten cuidado de no tener la mentalidad que dice, "Yo llevaré a cabo mi rol si tu llevas a cabo el tuyo." Si Jesús es el centro de tu vida y de tu matrimonio, ambos desearan vivir en el rol que El Señor les ha ordenado, porque es un gozo y honor vivir para Cristo.

Como te puedes dar cuenta en referencia a los roles en el matrimonio dan bastante flexibilidad en lo referente a como se lleva a cabo la dinámica en nuestros hogares. La Escritura no específica en quien organiza las finanzas, lava la ropa, cocina, limpia, da mantenimiento al carro. Dios ha dado diferentes dones a cada uno. Lo que funciona para un matrimonio, no necesariamente funcionará para el otro. Cada matrimonio deberá de aprender que es lo que mejor funciona en su matrimonio y que esto honre a Dios.

Déjame animarte a disfrutar el construir una vida juntos. Lo que no es negociable son los lineamientos de Dios para cómo deben de vivir o funcionar el esposo y la esposa dentro del matrimonio. Jesús nos ha equipado a través del Espíritu Santo para hacer lo que Dios nos ha mandado a hacer. Estos requisitos ciertamente son elevados pero no imposibles. Por supuesto no podremos cumplirlos perfectamente, pero esto nos debe llevar a reconocer la necesidad del evangelio, del perdón, la gracia, y el poder de Dios.

Preguntas de discusión

1. ¿Qué es algo que haces que irrita a tu cónyuge?

2. ¿Qué intereses deseas que tu cónyuge comparta contigo?

3. Menciona tres cosas que disfrutas llevar a cabo con tu cónyuge.

4. Menciona 2 cosas que te impactaron en este capítulo. ¿Qué fue lo que te llamó la atención de los mismos?

5. ¿Cuál fue el pasaje bíblico más significativo para ti?

6. ¿Qué verdades aprendiste sobre Cristo que te ayudarán en tu rol?

7. Toma cinco minutos para orar por ti y por tu cónyuge, para que Jesús sea el centro de tu vida y que el amor que sienten el uno por el otro sea bíblico.

Capítulo 5

Comunicándonos con Jesús en el centro

Espero que esté claro que cada aspecto de nuestras vidas, incluyendo el matrimonio, fluye de nuestra adoración, amor, y de un deseo de honrar a Cristo. El matrimonio es una institución que Dios diseño para la vida en la tierra. Fue creada para ser uno de nuestros gozos y placeres. Solo nuestro propio pecado y egoísmo corrompe lo que Dios ha diseñado para que fuera algo maravilloso.

Puesto que el matrimonio es diseñado para ser una relación intima, no nos debe sorprender que la Palabra de Dios nos provea muchísima enseñanza acerca de la comunicación que fortalecerá nuestros matrimonios. Mientras buscamos desarrollar ese tipo de comunicación, no nos debe sorprender que veamos una vez más que todo tiene que ver con que Jesús sea el centro de nuestras vidas y de nuestras relaciones.

El Señor Jesús vino a salvarnos de nuestros pecados, vino a traernos a una relación con Él, y a ayudarnos en medio de nuestros pecados y sufrimientos. Dios nos ha dado Su Palabra para que ésta dirija nuestras palabras y nuestras vidas.

La comunicación inicia con lo que tú deseas.

Aprender a comunicarte correctamente no es solo cuestión de aprender maneras más eficaces

de expresarte. Debes de empezar donde Jesús comenzó cuando Él habló acerca de nuestras palabras, de que es lo que hay dentro de nosotros. Esto inicia viendo el por qué decimos las cosas que decimos. Jesús dice en Mateo 12:34:

"¡Camada de víboras! ¿Cómo podéis hablar cosas buenas siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca".

Mateo 12:34

En la Biblia la palabra "corazón" es regularmente usada para describir nuestra vida interna, nuestro hombre interior, nuestros deseos, nuestros pensamientos. No deberíamos decir, "no quise decir eso". Jesús dice lo contrario. Él está diciendo que el principal problema con nuestras palabras no es que hablamos sin pensar, sino que nuestras palabras expresan lo que hay en nuestro corazón. Nuestras bocas hablarán solo lo que ya hemos pensado. Lo que comunicamos proviene de nuestro interior. La comunicación buena y mala proviene de nuestro corazón. Es por eso que es imposible que todo esté mejor solo con mejorar las técnicas de comunicación. Si queremos que comunicarnos de una manera que fortalezca nuestra relación, debemos de pensar bíblicamente acerca de nuestro corazón el cual es el centro de control de todo lo que somos y lo que hacemos.

La comunicación expresa lo que deseas.

Nuestro hablar fluye de lo que deseamos en alguna situación o en nuestra relación con los demás.

Guerras y conflictos

"¿De dónde vienen las guerras y los conflictos entre vosotros? ¿No vienen de vuestras pasiones que combaten en vuestros miembros? Codiciáis y no tenéis, por eso cometéis homicidio. Sois envidiosos y no podéis obtener, por eso combatís y hacéis guerra. No tenéis, porque no pedís".

Santiago 4:1-2

Santiago dice que nuestros conflictos no son el resultado de una respuesta indiferente de nuestro esposa(a), de un tono molesto, o de un lenguaje corporal agresivo. En lugar de eso, los conflictos vienen de nuestros deseos que se agitan dentro de nosotros. Esta verdad es muy grande. Nos ayuda a entender algo muy importante.

Los conflictos ocurren porque deseamos ciertas cosas en nuestra vida. Queremos lo que queremos por esa razón haremos hasta lo imposible para obtenerlo. Obviamente si nosotros queremos algo y nuestra esposa(o) quiere otra cosa, el conflicto es inevitable. El problema de una comunicación deficiente no podrá ser solucionado hasta que tratemos con el corazón.

¿Qué es lo que desea Bob?

Le pedí a Bob que me dijera cuales de sus deseos influían en la manera en la que él se comunicaba con Julie. Él respondió que el quería que Julie estuviera de acuerdo con él en todo. El se dio cuenta que el demandaba que Julie estuviera de acuerdo en todas sus decisiones. Si ella por algún

motivo no estaba de acuerdo con él, Bob se molestaba y se frustraba.

Un segundo deseo que Bob identificó es que él deseaba que los problemas que tenían fueran resueltos rápidamente. En la mente de Bob, el veía a Julie como alguien que quiere hablar y hablar del problema sin hacer nada para solucionarlo. No solo era eso, sino que él piensa que gastar 45 minutos hablando del problema es una pérdida de tiempo. Los deseos de Bob dirigieron su conducta. Él era impaciente y enojón. El no le ponía atención a Julie, ni siquiera la veía a los ojos cuando ella hablaba con él. ¿Por qué? Por qué Bob quería la versión de los 30 segundos para hablar los cuatro problemas que hubo durante el día y después resolverlos rápidamente. Una vez más Bob veía solamente por él. El no estaba interesado en ayudar a Julie. Él se quería ayudar solo así mismo.

El punto aquí es que los deseos de la gente determinan las palabras que ellos hablan, el tono de voz que ellos usan, y el lenguaje corporal que muestran. A menos que nuestros deseos que están centrados en nosotros mismos cambien a enfocarse en Jesús, nuestros problemas de comunicación continuaran.

¿Qué es lo que desea Julie?

Al Julie evaluar su matrimonio ella se da cuenta que uno de sus mayores deseos es ser escuchada. Desde su perspectiva, a Bob no le interesa escuchar su opinión. Pareciera que Bob solo quiere dar una solución a lo que se está hablando y moverse a lo que sigue. Ella se siente

con frecuencia que él la ignora y por lo general ella reacciona en frustración. Algunas veces llora para llamar su atención, otras, pelea verbalmente con él. Por un lado, Julie desea algo bueno. Ella está tratando de tener una buena comunicación con Bob. Ella quiere tener su atención y hablar las cosas con más seriedad. Sin embargo cuando el deseo de Julie de ser escuchada viene a ser lo más importante para ella, la comunicación se vuelve tensa. Cuando Julie no encuentra su identidad y seguridad en Cristo, su relación con Bob es impactada.

Cuando la aprobación de Bob, en vez de su deseo de agradar a Cristo, viene a ser la cosa más importante en su vida, ese deseo gobierna su corazón y este afecta la forma en la que ella se comunica con Bob. Ella no desea servir a Bob sino castigarlo a través de la ira y del resentimiento. También cuando Bob le da oportunidad a Julie de hablar, Julie demanda una atención absoluta, no dividida. La palabra clave aquí es la palabra absoluta. Julie no puede creer cuan desconsiderado es Bob al no dedicarle el tiempo que antes le dedicaba. Julie no está mal del todo. Bob está siendo áspero e insensible. De cualquier manera, cuando Julie desea tener la atención absoluta de parte de Bob y esto es más importante que mostrarle su amor por él, entonces ella está demostrando mayor amor por ella misma que obediencia a Dios.

Las Escrituras nos enseñan que nuestras conversaciones revelan lo que deseamos muy dentro de nosotros.

"Porque no hay árbol bueno que produzca fruto malo, ni a la inversa[a], árbol malo que produzca fruto bueno.

Pues cada árbol por su fruto se conoce. Porque los hombres no recogen higos de los espinos, ni vendimian uvas de una zarza.

El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo que es bueno; y el hombre malo, del mal tesoro saca lo que es malo; porque de la abundancia del corazón habla su boca".

Lucas 6:43-45

Nuestras palabras son un torrente de lo que hay dentro de nosotros. Ahí es donde Julie y Bob necesitan enfocarse. Para que su comunicación mejore, debe cambiar lo que ellos desean. Ellos deben desear amar a Jesús ,as de lo que ellos desean que sus esposos estén de acuerdo con ellos, que los escuches, y que les den atención absoluta. Ellos necesitan tener un deseo de complacer a Dios a través de la forma en la que ellos responden a un problema. Ellos necesitan arrepentirse de sus deseos que sean más importantes que Dios.

En ese caso Bob debería de pedirle perdón a Dios desear que Julie siempre esté de acuerdo con él y por tratar de resolver los problemas de una manera rápida en vez de honrar a Dios y de amar a su esposa. Él le debería de pedir perdón a Julie por no amarle como Cristo amó a la iglesia. Julie debería pedirle perdón a Dios y a Bob por desear tener la atención absoluta más que desear agradar a Jesús y amar a su esposo.

Lo que ellos desean el uno del otro no es

algo malo, lo incorrecto es desear eso más que complacer u obedecer a Dios. Podemos usar la experiencia de Julie y Bob para que nos ayude a pensar acerca de esos deseos que hemos puesto por encima de complacer a Jesús. Conforme nos esforcemos en mantener nuestros propios deseos sujetos y por debajo de nuestros deseos de agradar a Dios veremos nuestra relación con nuestra esposa(o) crecer en armonía y cercanía.

Toma tiempo para contestar estas dos preguntas:

1. ¿Cuáles son las cosas por las que tú y tu cónyuge discuten comúnmente?

a. _____
_____
b. _____
_____
c. _____
_____
d. _____
_____

2. ¿Cuáles son esos deseos ocultos detrás de sus discusiones?

a. _____
_____
b. _____
_____
c. _____
_____
d. _____
_____

Jesús desea cambias nuestro corazón.

Seguramente que algunos de los deseos que enlistaste anteriormente no son pecaminosos en ellos mismos. Tu deseas ser escuchado, que estén de acuerdo contigo, y ser reconocido. Deseas resolver los conflictos tan pronto como sea posible. Seguramente ya te diste cuenta que el problema no son los deseos en sí, sino que tan importante se ha vuelto ese deseo para ti. Un buen deseo se convierte en algo pecaminoso cuando este gobierna y controla tu corazón. Nuestro corazón fue diseñado para adorar una cosa a la vez, así que no podemos adorar a Jesús y a nosotros mismos al mismo tiempo.

"Entonces, ya sea que comáis, que bebáis, o que hagáis cualquier otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios. ¿Cómo podemos crecer en desear agradar a Dios? Empieza tu día recordándote lo que Cristo hizo por ti. Toma tiempo para recordar su sacrificio en la cruz".

Juan 10:10-11

"El ladrón sólo viene para robar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia. Yo soy el buen pastor; el buen pastor da su vida por las ovejas.

Jesús es el buen Pastor, tu buen pastor. El poder transformador del evangelio no solo cambia nuestro destino eterno, sino que debe impactar cada día de nuestras vidas aquí en la tierra. Toma tiempo para revisar tu lista de deseos. Te animo a que te arrepientas de cualquier mal deseo y de

cualquier cosa que hayas puesto en una posición mas importante que Dios".

1 Corintios 10:31

Jesús desea cambiar la comunicación en tu matrimonio.

¿Cómo puede Jesús cambiar nuestros deseos? Esto sucede cuando dejamos nuestra vida centrada en nuestros propios deseos y buscamos honrar a Dios en nuestra vida reflejando lo que Cristo ha hecho y sigue haciendo en nosotros. En tanto que crece nuestro amor por Él y nuestros se enfocan en complacerle a Él, podremos bendecir a nuestro cónyuge al hablar cualquier cosa.

Tú podrías estar pensando, ¿La Biblia nos da algunas herramientas prácticas para mejorar nuestra comunicación en nuestro matrimonio? La respuesta es un abrumador SI.

Cuatro principios para comunicarnos correctamente.

La Biblia tiene mucho que decir acerca de la comunicación. Uno de los mejores textos referente a la comunicación es Efesios 4:25-32

"Por tanto, dejando a un lado la falsedad, HABLAD VERDAD CADA CUAL CON SU PRÓJIMO, porque somos miembros los unos de los otros. AIRAOS, PERO NO PEQUÉIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis oportunidad[a] al diablo.

El que roba, no robe más, sino más bien que trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno,

a fin de que tenga qué compartir con el que tiene necesidad. No salga de vuestra boca ninguna palabra mala[b], sino sólo la que sea buena para edificación, según la necesidad[c] del momento, para que imparta gracia a los que escuchan. Y no entristezcáis al Espíritu Santo de Dios, por el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Sea quitada de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritos, maledicencia, así como toda malicia. Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo".

Efesios 4:25-32

Para comprender este pasaje debemos de considerar el contexto. En Efesios 4:17-24, el apóstol Pablo explica que cuando confías en Cristo como tu Señor y Salvador hay un cambio radical en nuestros pensamientos y conducta. Eres una nueva persona en Cristo, en unión con Él. El Espíritu Santo mora en ti así que podemos vivir como embajadores de Jesús aquí en la tierra.

Nueva vida en Cristo

"Esto digo, pues, y afirmo juntamente con el Señor: que ya no andéis así como andan también los gentiles, en la vanidad[a] de su mente, entenebrecidos en su entendimiento, excluidos de la vida de Dios por causa de la ignorancia que hay en ellos, por la dureza de su corazón; y ellos, habiendo llegado a ser insensibles, se entregaron a la sensualidad para cometer con avidez toda

clase de impurezas. Pero vosotros no habéis aprendido a Cristo de esta manera, si en verdad lo oísteis y habéis sido enseñados en El, conforme a la verdad que hay en Jesús, que en cuanto a vuestra anterior manera de vivir, os despojéis del viejo hombre, que se corrompe según los deseos engañosos, y que seáis renovados en el espíritu de vuestra mente, y os vistáis del nuevo hombre, el cual, en la semejanza de Dios, ha sido creado en la justicia y santidad de la verdad".

Efesios 4:17-24

Este proceso de asemejarnos a Jesús (santificación progresiva) toma lugar en nuestras mentes renovadas por la Gracia de Dios.

Actitud consecuente del creyente

"Por consiguiente, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios que presentéis vuestros cuerpos como sacrificio vivo y santo, aceptable a Dios, que es vuestro culto racional. Y no os adaptéis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente, para que verifiquéis cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, aceptable y perfecto".

Romanos 12:1-2

Cuando ponemos juntos Santiago 4:1-2 y Efesios 4:17-24, podemos ver que cualquier cosa que pongamos en el centro de nuestra vida que no sea Jesús necesita ser echado fuera, necesita ser rechazado.

Guerras y conflictos

"¿De dónde vienen las guerras y los conflictos[a] entre vosotros? ¿No vienen de vuestras pasiones[b] que combaten en vuestros miembros? Codiciáis y no tenéis, por eso cometéis homicidio. Sois envidiosos y no podéis obtener, por eso combatís y hacéis guerra. No tenéis, porque no pedís".

Santiago 4:1-2

Verdad # 1: Se honesto

"Por tanto, dejando a un lado la falsedad, HABLAD VERDAD CADA CUAL CON SU PRÓJIMO, porque somos miembros los unos de los otros.

A simple vista, la honestidad pareciera ser algo simple. Sin embargo, todos nosotros en algún momento hemos usado varias expresiones engañosas. Por ejemplo, mentir, no importa si es una mentirita o una mentira grande, exagerar, dimensionando cosas a un nivel que no eran o desestimando el daño que hemos provocado, usando palabra absolutas como siempre y nunca. En estos ejemplos nuestra comunicación no es asertiva por lo cual no representa los hechos como realmente son.

Nosotros no podremos construir relaciones significativas a menos que estemos dispuestos a ser honestos aun cuando esto sea difícil".

Efesios 4:25

"Fieles son las heridas del amigo, pero engañosos[a] los besos del enemigo"
Proverbios 27:6

En el matrimonio nosotros debemos de aprender a recibir palabras que nos puedan entristecer de parte de nuestra esposa(o). Al comunicarnos honestamente y expresarnos sabiamente construiremos nuestra relación más firme y disfrutaremos de muchos años juntos.

Verdad # 2:
Resuelve los problemas rápidamente.

"AIRAOS, PERO NO PEQUÉIS; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis oportunidad al diablo".
Efesios 4:26-27

Los matrimonios batallamos para resolver los problemas hoy en día. Problemas no resueltos pueden ocasionarnos amargura. La amargura es evidente cuando un problema es traído una y otra vez a memoria para criticar o condenar.

"Mirad bien de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados"
Hebreos 12:15

Si ponemos esta regla en práctica, descubriremos que el mantener nuestra relación ligera o despejada

de problemas no es tan difícil como pensamos. Si Jesús es el centro de tu vida, raramente viviremos con conflictos sin resolver por más de un día.

Verdad # 3:
Se alguien que anime en vez de alguien que ataque.

"No salga de vuestra boca ninguna palabra mala, sino sólo la que sea buena para edificación, según la necesidad[b]del momento, para que imparta gracia a los que escuchan"
Efesios 4:29

Este principio aplica cuando dos personas están tratando de resolver un problema: una persona ataca a la otra en lugar de resolver el problema que tienen. El no enfocarse en resolver el problema puede llevarnos a atacar a la otra persona, lo cual daña su relación y crea aun más problemas que el que se quería resolver al principio. Efesios 4:29 nos dice que hacer eso es opuesto a lo que Dios quiere que hagamos. Nuestras palabras deben ser medios de gracia, no armas para un conflicto.

Imagina que invertimos mucho tiempo diciéndonos lo bueno que vemos el uno del otro que ya no nos queda tanto tiempo para criticar al otro. Esa sería una relación llena de gozo. Algo que podemos hacer es mandar mensajes amorosos, agradeciendo al otro por lo que hace y lo mucho que te bendice.

Verdad # 4:
Actúa, no reacciones.

"Sea quitada de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritos, maledicencia, así como toda malicia. Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo".

Efesios 4:31-32

Hay mucho que podemos sacar de los versículos 31 y 32, pero 2 puntos sobresalen. Primero, hay algunas respuestas (acciones) que deben ser siempre parte de la forma en la que nos comunicamos como: palabras que expresen amabilidad, perdón, y consideración.

Segundo, ciertos tipos de comunicación (reacciones) son pecaminosas y necesitan ser detenida como: palabras que expresan malignidad, gritería, y calumnia. ¿Porque? Por qué estas palabras no agradan Al Señor.

¿Eres alguien que apuntas fácilmente a las faltas que otros cometen? ¿Usas un tono indebido cuando hablas con tu esposa(o)? ¿Asumes lo peor de la gente y compartes esos pensamientos pesimistas con otros, para que ellos también piensen lo peor de los demás? El final del versículo 32 provee algo maravilloso para nosotros, una forma de lidiar con esos momentos en los que deshonramos Al Señor con nuestra boca. Cuando fallemos, pidamos perdón a Dios. Entonces al recibir Su perdón, podremos perdonar a otros.

Relaciones construidas de por vida.

Una comunicación que agrade a Dios tiene un valor que perdura toda nuestra vida. Esto tomara tiempo, esfuerzo, fe, humildad, y energía para cambiar nuestros deseos y acciones para reflejar a Jesús en el centro de nuestra vida, pero vale mucho la pena hacer ese esfuerzo. El apóstol Pablo nos dice en 2 Corintios 5:14-15 que cuando nosotros somos controlados por el amor de Cristo, ya no vivimos para nosotros mismos, sino por Cristo.

"Pues el amor de Cristo nos apremia, habiendo llegado a esta conclusión: que uno murió por todos, por consiguiente, todos murieron; y por todos murió, para que los que viven, ya no vivan para sí, sino para aquel que murió y resucitó por ellos".

2 Corintios 5:14-15

Cuando nuestro objetivo es complacer a Cristo, Su espíritu nos ayudará a edificar a otros a través de nuestra comunicación. Al hacerlo así, nuestro matrimonio será caracterizado por la honestidad, amabilidad, gracia, y perdón.

Preguntas de discusión.

1. Escribe tres áreas en tu matrimonio que pudieran ser un reto de tratar en los próximos días. ¿Qué te preocupa de esas áreas en particular?

2. ¿Cuáles son las cuatro reglas de la comunicación que aprendimos hoy?

3. Menciona dos conceptos que te impactaron más en este capítulo. ¿Qué fue lo que más te impacto de ellos?

4. Escoge el pasaje bíblico que fue más significativo para ti.

5. ¿Qué verdades aprendiste acerca de Jesús que pueden ayudarte a rechazar los deseos no piadosos y escoger el complacer a Cristo en tu hablar?

6. Toma al menos cinco minutos diarios orando por tu esposa(o) y por ti, para que Jesús verdaderamente sea el centro de tu vida y que lo que hablas a otros sea bíblico y de edificación.